

Sumário



Introdução, 1

- 1. A cefaleia ou dor de cabeça tem história? 3**
- 2. Mulheres e homens são diferentes com relação à dor de cabeça? 11**
- 3. Cefaleia ou dor de cabeça? O que é cefaleia? 15**
- 4. Quais são as formas de cefaleia que existem? 17**
- 5. O que é dor de cabeça primária e secundária? 25**
- 6. O que é enxaqueca? 27**
- 7. Quais são as características clínicas da enxaqueca? 31**
- 8. O que é cefaleia tensional? 35**
- 9. O que é cefaleia em salvas? 37**
- 10. O que se tem a mais a comentar sobre cefaleia tipo tensional e cefaleias trigeminoautônômicas? 41**
- 11. Há outras cefaleias primárias? 45**
- 12. E as nevralgias ou neuralgias? 49**
- 13. O que é aura? 53**
- 14. O que é pródromo em cefaleia? 57**
- 15. Quais são os sintomas além da enxaqueca? 61**
- 16. O que acontece no corpo durante uma crise de enxaqueca? 65**
- 17. O que é cefaleia ou dor de cabeça crônica diária? 69**
- 18. Quais são os fatores de risco ou de cronificação para cefaleia crônica diária? 71**
- 19. Como age a automedicação? O que é abuso de medicamento? 73**
- 20. Por que a cefaleia crônica e o abuso de remédio estão relacionados? 77**

- 21.** Quando suspeitar que uma cefaleia é secundária? **79**
- 22.** O que são fatores desencadeantes ou gatilhos em cefaleia? **83**
- 23.** Há relação entre jejum e cefaleia? **89**
- 24.** É preciso fazer dieta na enxaqueca? **91**
- 25.** Por que ocorre a cefaleia? Por que ela passa? **93**
- 26.** O que é comorbidade? **95**
- 27.** Ansiedade e depressão estão associadas à enxaqueca? **97**
- 28.** Há relação entre o estresse e a cefaleia? **99**
- 29.** Ansiedade é mais comum em mulheres? **103**
- 30.** E a depressão, é muito comum? **107**
- 31.** O que o médico vai te perguntar sobre a dor de cabeça? O que é anamnese? **113**
- 32.** O que o paciente pode perguntar para o médico? O que o indivíduo que procura o médico pode fazer? **117**
- 33.** O que é o diário de dor de cabeça? **119**
- 34.** Como é feito o diagnóstico? **123**
- 35.** O que é exame cefaliátrico? **127**
- 36.** Enxaqueca: como diagnosticar? **129**
- 37.** Quais são os exames complementares para cefaleia e enxaqueca? **131**
- 38.** Como a farmácia pode ajudar no diagnóstico e tratamento? **135**
- 39.** As pessoas procuram médico por cefaleia ou dor de cabeça? **137**
- 40.** A mulher sente mais dor de cabeça? **139**
- 41.** A mulher tem mais dores de cabeça secundárias? **141**
- 42.** Por que o homem tem menos dor de cabeça? **145**
- 43.** Quando é preciso procurar o médico para dor de cabeça? **147**
- 44.** Qual é o mecanismo da enxaqueca (fisiopatologia das cefaleias)? **149**
- 45.** Qual é o mecanismo da dor de cabeça (fisiopatologia da migrânea)? **153**
- 46.** Dor de cabeça tem fundo genético ou hereditário? **159**
- 47.** Há alguma relação entre disfunção temporomandibular (DTM) e cefaleia? **163**

- 48.** Distúrbios do sono e cefaleia. Qual é a relação? **167**
- 49.** Há alguma relação entre labirintite e cefaleia? **171**
- 50.** Como o fumo afeta a cefaleia e vice-versa? **179**
- 51.** Boa parte das dores de cabeça são da vista? **183**
- 52.** O que é cefaleia cervicogênica? **185**
- 53.** Pressão alta causa dor de cabeça? **189**
- 54.** Sinusite dá dor de cabeça? **193**
- 55.** O que é alodínia? **197**
- 56.** Obesidade e cefaleia – qual é a relação? **199**
- 57.** Quais são as diretrizes para o tratamento? **203**
- 58.** Como os hábitos de vida interferem na dor de cabeça? **205**
- 59.** Tratamento não farmacológico – quando é indicado? **209**
- 60.** Como a fisioterapia é boa para dor de cabeça?
E a acupuntura, e as atividades físicas de modo geral? **213**
- 61.** Como é feito o tratamento medicamentoso das cefaleias? **215**
- 62.** Quais são as medicações preventivas
ou profiláticas ou de prevenção da dor de cabeça? **219**
- 63.** Quais são os medicamentos sintomáticos
para cefaleia? **223**
- 64.** Betabloqueadores em dor de cabeça: são bons? **227**
- 65.** Antidepressivos em dor de cabeça: são indicados? **229**
- 66.** Antagonistas serotoninérgicos são eficazes
em dor de cabeça? **231**
- 67.** Bloqueadores dos canais de cálcio
são eficazes em dor de cabeça? **233**
- 68.** Neuromoduladores são eficazes para dor de cabeça? **235**
- 69.** Magnésio é bom para cefaleia? **239**
- 70.** Como a toxina botulínica atua na dor de cabeça? **241**
- 71.** O que é miscelânea? **247**
- 72.** Existe tratamento invasivo ou cirúrgico para cefaleia? **251**
- 73.** Anti-inflamatórios não hormonais são indicados
em dor de cabeça? **255**
- 74.** E os triptanos na dor de cabeça? **259**
- 75.** Analgésicos opioides para dor
de cabeça são indicados? **263**
- 76.** Cefaleia ou dor de cabeça na emergência é importante? **265**
- 77.** Como são as variações hormonais na mulher? **271**

- 78.** Como é o ciclo menstrual? **275**
- 79.** E a dor de cabeça na menstruação? **279**
- 80.** Hormônios podem ser usados no tratamento da enxaqueca? **283**
- 81.** Há alguma relação entre os hormônios e a cefaleia? **287**
- 82.** Os anticoncepcionais provocam dor de cabeça? **291**
- 83.** Usar pílula anticoncepcional provoca acidente vascular? A enxaqueca causa derrame ou acidente vascular? **295**
- 84.** A tensão pré-menstrual tem alguma relação com a enxaqueca? **299**
- 85.** Há muitas pílulas contraceptivas no mercado? **303**
- 86.** Quais são as dores de cabeça mais comuns na gestação? **309**
- 87.** Como a gestação interfere na cefaleia? **313**
- 88.** Como a migrânea interfere na gravidez e no feto? **315**
- 89.** Como a medicação interfere na gravidez e no feto? **319**
- 90.** Como é feito o tratamento da cefaleia na gestação? **321**
- 91.** Quais são as mensagens sobre cefaleia e gravidez? **329**
- 92.** Cefaleia pós-parto, acontece? **333**
- 93.** O que é climatério e menopausa? Como ficam as mulheres? **337**
- 94.** Climatério e cefaleia – o que pensar? **341**
- 95.** Como tratar a mulher com cefaleia no climatério e na menopausa? **343**
- 96.** Como é o tratamento hormonal nas mulheres com dor de cabeça quando chegam na menopausa? **347**
- 97.** E sobre a cefaleia na amamentação? E o seu tratamento? **349**
- 98.** Há um guia de tratamento de enxaqueca na mulher? **353**
- 99.** Na mulher com enxaqueca, há alguma recomendação sobre a dieta? **355**
- 100.** Pessoas com mais de 60 anos têm cefaleia? **361**
- 101.** O que pensar sobre a qualidade de vida na migrânea ou enxaqueca e cefaleia? **363**
- 102.** Qual é o prognóstico das dores de cabeça em geral? **367**
- 103.** Quem vive mais? **369**
- 104.** Qual é a mensagem final? **371**

Índice 373