

Ana Paula Alves da Silva

Andréa Gislene do Nascimento

Patrícia Zamberlan

Manual de Dietas e Conduitas Nutricionais

em Pediatria

Manual de Dietas e Conduas Nutricionais em Pediatria

NUTRIÇÃO

A Ciência e a Arte de Ler Artigos Científicos – **Braulio Luna Filho**
A Saúde Brasileira Pode Dar Certo – **Lottenberg**
Administração Aplicada às Unidades de Alimentação e Nutrição – **Teixeira**

Adolescência... Quantas Dúvidas! – **Fisberg e Medeiros**

Aleitamento Materno 2ª ed. – **Dias Rego**

Alergias Alimentares – **De Angelis**

Alimentos - Um Estudo Abrangente – **Evangelista**

Alimentos com Alegação Diet ou Light – **Freitas**

Alimentos e Sua Ação Terapêutica – **Andréia Ramalho**

Aspectos Nutricionais no Processo do Envelhecimento – **Busnello**

Avaliação Nutricional: Aspectos Clínicos e Laboratoriais – **Goulart Duarte**

Bioquímica da Nutrição – **Palermo**

Biossegurança em Unidade de Alimentação e Nutrição – **Valle e Marques**

Chefs do Coração – **Ramires**

Coluna: Ponto e Virgula 7ª ed. – **Goldenberg**

Como Cuidar do Seu Coração – Mitsue **Isosaki** e Adriana Lúcia Van-Erven **Ávila**

Controle Sanitário dos Alimentos 3ª ed. – **Riedel**

Cuidados Paliativos – Diretrizes, Humanização e Alívio de Sintomas – **Franklin Santana**

Dicionário Brasileiro de Nutrição – **Asbran**

Dicionário Técnico de Nutrição – **Evangelista**

Dieta, Nutrição e Câncer – **Dan**

Epidemiologia 2ª ed. – **Medronho**

Fisiologia da Nutrição Humana Aplicada – **De Angelis**

Fome Oculta – **Andréia Ramalho**

Fome Oculta - Bases Fisiológicas para Reduzir Seu Risco através da Alimentação Saudável – **De Angelis**

Fundamentos de Engenharia de Alimentos - Série Ciência, Tecnologia, Engenharia de Alimentos e Nutrição - Vol. 5 – Maria Angela de Almeida **Meireles** e Camila Gambini **Pereira**

Fundamentos de Nutrição para Engenharia e Tecnologia em Alimentos – Ana Flávia **Oliveira** e Janesca Alban **Roman**

Guia Básico de Terapia Nutricional – **Dan**

Guia de Aleitamento Materno 2ª ed. – **Dias Rego**

Guia de Consultório - Atendimento e Administração – **Carvalho Argolo**

Importância de Alimentos Vegetais na Proteção da Saúde 2ª ed. – **De Angelis**

Integração Hormonal do Metabolismo Energético – **Poian e Alves**
Interpretação de Exames Bioquímicos – **Carvalho Costa**

Leite Materno - Como Mantê-lo Sempre Abundante 2ª ed. – **Bicalho Lana**

Liga de Controle do Diabetees – **Lottenberg**

Manual de Dietoterapia e Avaliação Nutricional do Serviço de Nutrição e Dietética do Instituto do Coração (HC-FMUSP) - 2ª ed. – Mitsue **Isosaki**

Manual de Estrutura e Organização do Restaurante Comercial – **Lobo**
Manual de Terapia Nutricional em Oncologia do ICESP

Microbiologia dos Alimentos – **Gombossy e Landgraf**

Nutrição do Recém-nascido – **Ferberbaum**

Nutrição e Síndrome Metabólica – Fernanda Michielin **Busnello** e Catarina Bertaso Andreatta **Gottschall**

Nutrição Estética – Aline Petter **Schneider**

Nutrição Humana - Autoavaliação e Revisão – **Olganê**

Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica 4ª ed. (2 vols.) – **Dan Linetzky Waitzberg**

Nutrição, Fundamentos e Aspectos Atuais 2ª ed. – **Tirapegui**

Nutrição e Metabolismo Aplicados à Atividade Motora – **Lancha Jr.**

Nutrição, Metabolismo e Suplementação na Atividade Física – **Tirapegui**

Nutrição, Metabolismo e Suplementação na Atividade Física – segunda edição – **Tirapegui**

O Livro de Estímulo à Amamentação - Uma Visão Biológica, Fisiológica e Psicológico-Comportamental da Amamentação – **Bicalho Lana**

O que Você Precisa Saber sobre o Sistema Único de Saúde – **APM-SUS**

Os Chefs do Coração – **InCor**

Planejamento Estratégico de Cardápios para a Gestão de Negócios em Alimentação 2ª ed. – Márcia Regina **Reggioli**

Política Públicas de Saúde Interação dos Atores Sociais – **Lopes**

Protocolos Clínicos para Assistência Nutricional em Cardiologia e Pneumologia – HCFMUSP – **Isosaki, Vieira e Oliveira**

Puericultura - Princípios e Prática: Atenção Integral à Saúde da Criança 2ª ed. – **Del Ciampo**

Receitas para Todos - Economia Doméstica em Tempo de Crise - Bagaços, Cascas, Folhas, Sementes, Sobras e Talos – Sara Bella **Fuks** e Maria Auxiliadora Santa Cruz **Coelho**

Riscos e Prevenção da Obesidade – **De Angelis**

Série Atualizações Pediátricas – **SPSP (Soc. Ped. SP)**

Vol. 2 - Gastroenterologia e Nutrição – **Palma**

Vol. 4 - O Recém-nascido de Muito Baixo Peso 2ª ed. –

Helenilce P.F. **Costa** e Sergio T. **Marba**

Vol. 6 - Endocrinologia Pediátrica – **Calliari**

Vol. 8 - Tópicos Atuais de Nutrição Pediátrica – **Cardoso**

Série Ciência, Tecnologia, Engenharia de Alimentos e Nutrição

Vol. 3 - Fundamentos de Tecnologia de Alimentos –

Baruffaldi e Oliveira

Série Manuais Técnicos para o Restaurante Comercial

Vol. 1 - Estrutura e Organização do Restaurante Comercial – **Lôbo**

Série Terapia Intensiva – **Knobel**

Vol. 6 - Nutrição

Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica – Cirurgia da Obesidade – **Garrido**

Tabela Centesimal de Alimentos Diet e Light – **Ribeiro Benevides**

Tabela de Bolso de Calorias para Dietas – **Braga**

Tabela de Composição Química dos Alimentos 9ª ed. – **Franco**

Tabela para Avaliação de Consumo Alimentar em Medidas Caseiras 5ª ed. – **Benzecry**

Técnica Dietética - Pré-preparo e Preparo de Alimentos - Manual de Laboratório - segunda edição – **Camargo**

Tecnologia de Alimentos 2ª ed. – **Evangelista**

Tecnologia de Produtos Lácteos Funcionais – Maricé **Nogueira de Oliveira**

Temas em Nutrição - **SPSP – Cardoso**

Terapia Nutricional do Paciente Crítico - Uma Visão Pediátrica – **Pons Telles**

Terapia Nutricional Pediátrica – Simone Morelo **Dal Bosco**

Transtornos Alimentares – **Natacci Cunha**

Um Guia para o Leitor de Artigos Científicos na Área da Saúde – **Marcopito Santos**



www.atheneu.com.br



Facebook: [atheneu](https://www.facebook.com/atheneu) | Twitter: [atheneu](https://twitter.com/atheneu) | YouTube: [atheneu](https://www.youtube.com/atheneu)

Manual de Dietas e Condutas Nutricionais em Pediatria

EDITORAS

ANA PAULA ALVES DA SILVA

Nutricionista pela UFRJ. Diretora da Divisão de Nutrição do Instituto da Criança do HCFMUSP. Mestre em Saúde Pública pela FSP/USP. Pós-Graduada em Administração Hospitalar pela FSP/USP. Coordenadora-Geral do Curso de Especialização em Nutrição Clínica em Pediatria do Instituto da Criança do HCFMUSP.

ANDRÉA GISLENE DO NASCIMENTO

Nutricionista Supervisora da Área de Educação Continuada do Serviço de Nutrição do Instituto da Criança do HCFMUSP. Nutricionista da Unidade de Dor e Cuidados Paliativos do Instituto da Criança do HCFMUSP. Especialista em Administração Hospitalar pela FSP/USP. Especialista em Nutrição e Saúde Aplicada à Prática Pedagógica pelo Departamento de Pediatria da UNIFESP. Docente do Curso de Especialização em Nutrição Clínica em Pediatria do Instituto da Criança do HCFMUSP.

PATRÍCIA ZAMBERLAN

Nutricionista das Unidades de Terapia Intensiva Pediátrica e Neonatal do Instituto da Criança do HCFMUSP. Mestre pelo Departamento de Pediatria da FMUSP. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. Especialista em Nutrição Esportiva pela UniFMU.

EDITORA ATHENEU

São Paulo Rua Jesuíno Pascoal, 30
Tel.: (11) 2858-8750
Fax: (11) 2858-8766
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
Fax: (21) 3094-1284
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Belo Horizonte Rua Domingos Vieira, 319, conj. 1.104

PRODUÇÃO EDITORIAL: *Know-How Editorial*

CAPA: *Paulo Verardo*

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Manual de dietas e condutas nutricionais em pediatria / editoras: Ana Paula Alves da Silva, Andréa Gislene do Nascimento e Patrícia Zamberlan -- São Paulo: Editora Atheneu, 2014.

Vários colaboradores.

Bibliografia.

ISBN 978-85-388-0557-1

1. Manual de dietas 2. Nutrição 3. Pediatria. I. Silva, Ana Paula Alves da II. Nascimento, Andréa Gislene do III. Zamberlan, Patrícia IV. Título

13-20

CDD-616
NLM-WI 557-1

Índice para catálogo sistemático:

1. Manual de Dietas : Pediatria : Medicina 557-1

2. Condutas Nutricionais : Pediatria : Medicina 557-1

Colaboradores

ADRIANA HIDELFONSO ZAMPOLO

Nutricionista da Unidade de Internação do Serviço de Nutrição do Instituto da Criança do HCFMUSP. Especialista em Padrões Gastronômicos pela Universidade Anhembi Morumbi.

ADRIANA SERVILHA GANDOLFO

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduada em Saúde Materno-Infantil pela FSP/USP e em Desnutrição e Recuperação Nutricional pela UNIFESP. Mestre em Ciências pelo Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da USP. Supervisora de Serviço Hospitalar da Divisão de Nutrição do Instituto da Criança do HCFMUSP.

AIDE MITIE KUDO

Terapeuta Ocupacional do Instituto da Criança do HCFMUSP. Graduada em Terapia Ocupacional pela FMUSP. Especialista em Administração em Serviço de Saúde – Administração Hospitalar pela FSP/USP.

ANA PAULA ALVES DA SILVA

Nutricionista pela UFRJ. Diretora da Divisão de Nutrição do Instituto da Criança do HCFMUSP. Mestre em Saúde Pública pela FSP/USP. Pós-Graduada em Administração Hospitalar pela FSP/USP. Coordenadora-Geral do Curso de Especialização em Nutrição Clínica em Pediatria do Instituto da Criança do HCFMUSP.

ANALISA GABRIELA ZUCHI LEITE

Nutricionista do Instituto da Criança do HCFMUSP. Especialista em Nutrição Clínica em Pediatria pelo Instituto da Criança do HCFMUSP. Graduada pelo Centro Universitário São Camilo.

ANDRÉA GISLENE DO NASCIMENTO

Nutricionista Supervisora da Área de Educação Continuada do Serviço de Nutrição do Instituto da Criança do HCFMUSP. Nutricionista da Unidade de Dor e Cuidados Paliativos do Instituto da Criança do HCFMUSP. Especialista em Administração Hospitalar pela FSP/USP. Especialista em Nutrição e Saúde Aplicada à Prática Pedagógica pelo Departamento de Pediatria da UNIFESP. Docente do Curso de Especialização em Nutrição Clínica em Pediatria do Instituto da Criança do HCFMUSP.

ARTUR FIGUEIREDO DELGADO

Coordenador da Unidade de Terapia Intensiva e da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional do Instituto da Criança do HCFMUSP.

CAMILA PUGLIESE

Nutricionista pela PUC/Campinas. Nutricionista Especialista em Saúde, Nutrição e Alimentação Infantil pela UNIFESP. Mestre em Ciências da Nutrição pela UNIFESP/EPM. Nutricionista do Instituto da Criança do HCFMUSP.

CELI KAZUKO SAKATA

Graduada pela FSP/USP. Nutricionista do Centro Neonatal do Instituto da Criança do HCFMUSP.

CRISTINA YURI TAKAKURA

Nutricionista pela UNESP. Especialista em Nutrição Clínica em Pediatria pelo Instituto da Criança do HCFMUSP. Nutricionista das Unidades Pediátricas de Nutrologia, Hepatologia, Erros Inatos do Metabolismo e Berçários do Instituto da Criança do HCFMUSP.

DANIELA KAWAMOTO MURAKAMI

Nutricionista pela FSP/USP. Especialista em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pelo GANEP. Nutricionista da Unidade de Nefrologia Pediátrica e de Neuropediatria (Ambulatório de Dieta Cetogênica) do Instituto da Criança do HCFMUSP.

DINORÁ GAL SILVA

Nutricionista pela Universidade de Mogi das Cruzes. Nutricionista da Enfermaria de Urgência e Pronto-Socorro do Instituto da Criança do HCFMUSP.

FERNANDA DEGANI ALVES DE SOUZA

Terapeuta Ocupacional do Instituto da Criança do HCFMUSP. Graduada em Terapia Ocupacional pela UFSCar. Especializanda em Terapia Ocupacional – Uma Visão Dinâmica em Neurologia pela Faculdade Método de São Paulo.

FERNANDA MARCHETTO DA SILVA

Nutricionista da Unidade de Internação do Serviço de Nutrição do Instituto da Criança do HCFMUSP. Mestranda em Ciências pelo Departamento de Pediatria da FMUSP.

GLAUCE HIROMI YONAMINE

Mestre em Ciências pelo Departamento de Pediatria da FMUSP. Especialista em Saúde, Nutrição e Alimentação Infantil pela UNIFESP. Nutricionista das Unidades de Alergia e Imunologia e Gastroenterologia do Instituto da Criança do HCFMUSP.

HELOIZA CRISTIANE TEIXEIRA ESTEVES

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica em Pediatria pelo HCFMUSP. Nutricionista da Seção de Produção de Refeições do Serviço de Nutrição e Dietética do Instituto da Criança do HCFMUSP.

JULIANA MOURA NABARRETE

Nutricionista pela Universidade São Judas Tadeu. Especialista em Nutrição Clínica Pediátrica pelo HCFMUSP. Nutricionista do Serviço de Onco-Hematologia do Instituto da Criança do HCFMUSP.

KARINA VIANI

Nutricionista pela FSP/USP. Especialista em Nutrição Clínica Pediátrica pelo HCFMUSP. Nutricionista do Serviço de Onco-Hematologia do Instituto da Criança do HCFMUSP.

LARISSA BALDINI FARJALLA MATTAR

Nutricionista pela Universidade Federal de Alfenas. Especialista em Saúde, Nutrição e Alimentação Infantil – Nutrição Clínica na Infância pela UNIFESP. Mestre em Ciências pela UNIFESP. Nutricionista do Ambulatório do Instituto da Criança do HCFMUSP.

LENYCIA DE CASSYA LOPES NERI

Nutricionista pela FSP/USP. Especialista em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP. Mestranda pelo Instituto de Medicina Tropical da FMUSP. Diretora da Nutri4Life Consultoria em Nutrição. Nutricionista do Ambulatório do Instituto da Criança do HCFMUSP.

LÚCIA MENDES RIBEIRO BENTO FERREIRA

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduada em Gestão de Negócios em Serviços de Alimentação. Supervisora de Setor do Serviço de Nutrição do Instituto da Criança do HCFMUSP.

LUZIA PATRICIA GIL

Supervisora do Setor de Lactário do Instituto da Criança do HCFMUSP. Especialista em Vigilância Sanitária pela USP. Especialista em Nutrição Enteral e Parenteral pelo GANEP. cursando Extensão em Auditoria em Alimentação e Nutrição pelo RACINE. Formada pela Faculdade Metodista de Piracicaba.

MARIA APARECIDA CARLOS BONFIM

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduada em Terapia Nutricional Parenteral e Enteral e Nutrição Clínica pelo GANEP. Aprimoramento Profissional em Nutrição Hospitalar pelo Hospital Universitário/USP. Nutricionista da Enfermaria de Cirurgia Infantil do Instituto da Criança do HCFMUSP.

NADJA HELENI ULRICH PEREIRA

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Qualidade de Alimentos pelo IPCE. Especialista em Administração Hospitalar pelo Centro Universitário São Camilo. Nutricionista do Serviço de Produção de Refeições do Serviço de Nutrição e Dietética do Instituto da Criança do HCFMUSP.

OLÍVIA RODRIGUES DOS SANTOS

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Clínica Pediátrica pelo HCFMUSP. Nutricionista do Instituto da Criança do HCFMUSP.

PATRICIA AZEVEDO DE LIMA

Nutricionista pela FSP/USP. Especialista em Nutrição Clínica e Terapia Nutricional pelo GANEP. Ex-Nutricionista do Instituto da Criança do HCFMUSP. Mestre em Nutrição Humana Aplicada pela USP.

PATRÍCIA ZAMBERLAN

Nutricionista das Unidades de Terapia Intensiva Pediátrica e Neonatal do Instituto da Criança do HCFMUSP. Mestre pelo Departamento de Pediatria da FMUSP. Especialista em Nutrição Parenteral e Enteral pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. Especialista em Nutrição Esportiva pela UniFMU.

PAULA BULLARA

Terapeuta Ocupacional do Instituto da Criança do HCFMUSP. Graduada em Terapia Ocupacional pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Reabilitação Física e Saúde Mental na Hospitalização Infantil pelo Hospital Infantil Cândido Fontoura/SP.

PAULA REGINA ORLANDO

Nutricionista pela FSP/USP. Especialista em Nutrição Infantil. Especialista em Nutrição Clínica Preventiva pela Universidade São Marcos. Ex-Nutricionista do Instituto da Criança do HCFMUSP.

PRISCILA BAGIO MARIA BARROS

Terapeuta Ocupacional do Instituto da Criança do HCFMUSP. Graduada em Terapia Ocupacional pela FMUSP. Especialista em Terapia Ocupacional Dinâmica pelo Centro de Especialidades em Terapia Ocupacional. Especialista em Terapia de Mão pelo Instituto de Ortopedia e Traumatologia do HCFMUSP.

RAQUEL PISSIGUELLI

Estagiária Curricular de Nutrição pela FSP/USP.

RENATA HYPPÓLITO BARNABE

Nutricionista pela FSP/USP. Especialista em Nutrição Materno-Infantil pela UNIFESP/EPM. Pós-Graduada em Padrões Gastronômicos pela Universidade Anhembi Morumbi. Especialista em Administração Hospitalar pelo Centro Universitário São Camilo. Nutricionista da Unidade de Cirurgia Infantil do Instituto da Criança do HCFMUSP.

TASSIA APARECIDA BERNER VIVIAN

Estagiária Curricular de Nutrição pela FSP/USP.

THAIS FARHAT DE SIQUEIRA

Especialista em Nutrição em Pediatria pelo Instituto da Criança do HCFMUSP. Nutricionista pela Faculdade São Camilo. Especialista em Nutrição nas Doenças Crônico-Degenerativas pelo Instituto de Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Nutricionista Clínica do Consultório do GANEP. Ex-Nutricionista do Instituto da Criança do HCFMUSP.

VANESSA CAMARGO TRIDA

Especialista em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário São Camilo. Nutricionista do Instituto da Criança do HCFMUSP. Proprietária e Responsável Técnica do Restaurante e Rotisseria Livenza Gourmet. Nutricionista Clínica, Consultora e Autora do site <comidanarede.com.br>. Membro da Comissão de Fiscalização de Restaurantes do Complexo HCFMUSP.

VANESSA DA CUNHA OLIVEIRA

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Pós-Graduada em Nutrição Clínica em Pediatria pelo Instituto da Criança do HCFMUSP e em Gestão da Qualidade em Saúde pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Nutricionista Supervisora de Seção Hospitalar do Serviço de Onco-Hematologia do Instituto da Criança do HCFMUSP.

VANESSA LILIAN BARBOSA BATISTA

Nutricionista Especializada em Nutrição Clínica em Pediatria pelo Instituto da Criança HCFMUSP e em Nutrição Hospitalar em Cardiologia pelo Instituto do Coração HCFMUSP. Graduada em Nutrição pela UNESP. Nutricionista da Unidade de Especialidades do Instituto da Criança do HCFMUSP.

Agradecimentos

Agradecemos às crianças do nosso Brasil e às do Instituto da Criança, que nos estimulam sempre a desenvolver o melhor trabalho.

À toda a equipe do Serviço de Nutrição do Instituto da Criança, do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, que busca todos os dias a excelência dos produtos e serviços prestados.

À Dra. Mariana Nutti de Almeida Cordon, Diretora-Executiva do Instituto da Criança, e aos Professores Titulares por todo o apoio às iniciativas do Serviço de Nutrição.

Aos ex-nutricionistas, que deixaram sua marca neste trabalho.

Aos nossos familiares, que nos apoiam sempre.

Ana Paula Alves da Silva
Andréa Gislene do Nascimento
Patrícia Zamberlan

Prefácio

Agradeço às organizadoras deste volume pelo privilégio de ter sido convidada a elaborar o seu prefácio. O tema do livro é de grande relevância para a prática da Pediatria, como, aliás, são todos os aspectos relacionados à Nutrição.

Além da reconhecida competência dos autores, todos nutricionistas do Instituto da Criança, do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, os diversos capítulos do livro contemplam uma significativa amplitude de tópicos que abrangem: i) a alimentação da criança normal; ii) a avaliação nutricional; iii) a nutrição no hospital; iv) dietas hospitalares; v) terapia nutricional; e vi) manejo de situações especiais, que, nesta parte, são abordadas da alergia alimentar à síndrome do intestino curto, passando pelas neoplasias e pelos transplantes. Chama a atenção a reconhecida experiência dos autores com o manejo de situações próprias de um hospital pediátrico terciário, sem deixar, contudo, de contemplar também condições mais comuns em serviços de atenção primária e secundária à criança, como a constipação intestinal e a obesidade, sendo o aleitamento materno o tema do capítulo de abertura do volume.

Outro aspecto que merece ser mencionado é que, em todos os tópicos, existe uma boa fundamentação teórica, seguida da abordagem de aspectos eminentemente práticos ligados à Nutrição de crianças saudáveis e doentes e que representam parte significativa da extensão deste volume.

Acredito que seja um livro único em nosso país, tanto em relação ao conjunto dos tópicos abordados como em razão da qualificação e do envolvimento prático dos autores com os assuntos que abordam. Por isso, já antevejo uma ampla aceitação deste livro dentro dos hospitais e serviços pediátricos, além da contribuição que certamente trará para a formação de nutricionistas e também de médicos especializados em Nutrologia.

Em nome do Conselho Diretor do Instituto da Criança, gostaria de congratular as editoras, nutricionistas Ana Paula Alves da Silva, Andréa Gislene do Nascimento e Patrícia Zamberlan, pela importante iniciativa, assim como todos os colaboradores dos diferentes capítulos, pela valiosa contribuição. Quero ainda agradecer a todos por elevar o nome da nossa Instituição dentro desse campo tão relevante para a saúde da criança e do adolescente.

Agradecendo mais uma vez pela oportunidade de manifestar-me nesta ocasião, desejo a todos muito sucesso no lançamento e na divulgação deste livro.

Magda Carneiro-Sampaio

*Professora Titular do Departamento de Pediatria da Faculdade
de Medicina da Universidade de São Paulo*

*Presidente do Conselho Diretor do Instituto da Criança do Hospital
das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo*

Apresentação

■ NOSSA HISTÓRIA...

O Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), maior complexo hospitalar da América Latina, autarquia estadual, foi criado pelo Decreto-lei n. 13.192, de 19 de janeiro de 1943, e inaugurado em 1944. O Instituto da Criança, uma das instituições que compõem este complexo – fundado em 1970 e inaugurado em abril de 1976 –, tem, como missão, prestar assistência de alta complexidade e de excelência ao recém-nascido, à criança e ao adolescente por meio de atendimento humanizado e interdisciplinar, integrado ao ensino e à pesquisa e, como visão, ser instituição de excelência reconhecida nacional e internacionalmente em ensino, pesquisa e atenção à saúde em Pediatria.

O ensino ocorre por meio dos programas de graduação e de pós-graduação nas áreas médicas e multiprofissionais, e de excelente produção científica.

Desde 1976, a Divisão de Nutrição e Dietética (DND) atua nas Unidades de Internação e Ambulatório do Instituto. Em 1980, foi ativada a Seção de Suprimento Alimentar, com o preparo da alimentação para pacientes e, em 1989, foram iniciadas as atividades do Lactário.

Em 2006, foi publicado pela Editora Atheneu o nosso livro *Manual de dietas hospitalares em pediatria*: guia de conduta nutricional, que, uma vez esgotado, mostrou a necessidade de um novo livro, atualizado e com maior abrangência em relação à terapia nutricional e ao manejo nutricional em várias situações especiais.

Em setembro de 2011, as obras para a reforma de toda a área de produção de Cozinha e Lactário foram iniciadas, sendo o espaço entregue em agosto de 2013, totalmente reformado e modernizado. Em novembro de 2013, a área de produção e distribuição de refeição foi terceirizada.

A assistência global e integral à criança e ao adolescente é realizada por equipes multidisciplinares, em que a DND está integrada desde o início. Nestas quatro décadas, o nutricionista sempre cumpriu o exercício profissional de forma ética e legal, acumulando grande experiência por meio do aprendizado prático e teórico, pesquisas científicas, trabalhos junto às associações, aos conselhos e às sociedades ligadas à nutrição.

Esperamos que o *Manual de Dietas e Condutas Nutricionais em Pediatria* possa atender às necessidades dos nutricionistas e médicos que assistem a crianças e adolescentes, sejam eles sadios ou doentes, em ambulatórios, hospitais ou ambiente domiciliar.

Ana Paula Alves da Silva
Andréa Gislene do Nascimento
Patrícia Zamberlan

Introdução

A experiência crescente adquirida pela equipe de nutricionistas do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICr-FMUSP) em lidar com crianças e adolescentes com diferentes doenças de base é reconhecida por médicos, profissionais de saúde e pacientes diariamente atendidos na instituição. A atividade diária de nutricionistas com diferenciada formação profissional, no ambulatório e nas enfermarias, associou amplo conhecimento prático a evidências científicas de como tratar pacientes com significativo acometimento nutricional. Há muito tempo, profissionais interessados no estudo de distúrbios nutricionais de crianças e adolescentes, com diferentes disfunções orgânicas, gostariam de compartilhar deste conhecimento, consultando um manual padronizado e de fácil acesso.

O *Manual de dietas hospitalares em pediatria*: guia de conduta nutricional permitiu ampla e normatizada divulgação de conceitos e condutas que sempre foram de difícil alcance, com necessidade de consultar vários textos e estudos para a obtenção de informações semelhantes. Agora, o *Manual de dietas e condutas nutricionais em pediatria* será de grande valor no treinamento prático e teórico de todos aqueles que desejam conhecer profundamente a Nutrição.

O interesse de médicos e nutricionistas pelos pacientes com alterações nutricionais sempre foi marcante no tratamento ambulatorial e de crianças internadas no ICr. A assistência, o ensino e a pesquisa na área foram historicamente pontos de destaque na instituição, com publicações relevantes, como as dos professores Francisco Roque Carrazza e Flávio Adolfo Costa Vaz.

A Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional foi exemplo para a implantação de prestação de serviços semelhantes em hospitais públicos e privados. A atuação de médicos, nutricionistas, enfermeiras, fisioterapeutas, fonoaudiólogas e farmacêuticos de forma conjunta e somando esforços trouxe grandes benefícios para as crianças internadas, criando um fórum de discussão e aprendizado, auxiliando a tomada de decisões de todos os profissionais envolvidos.

O manual é de fácil consulta e leitura, oferecendo modelos de dietoterapia em diferentes situações clínicas. Iniciando com a alimentação no 1º ano de vida, passando por dietas hospitalares modificadas e por aquelas úteis em situações especiais, há um verdadeiro resumo de rotinas e condutas frequentes para os profissionais ligados à Nutrição. Para médicos e residentes que queiram aumentar a sua bagagem de conhecimentos e evitar a simples prescrição de “dieta geral para a idade”, há informações suficientes sobre dietas poliméricas e oligoméricas, completas e incompletas, suplementos e dietas especializadas.

Este manual também será útil para a consulta dos profissionais que trabalham com recém-nascidos e com o paciente gravemente doente. O conceito de terapia nutricional

trófica e a manutenção da integridade do trato digestório têm alta influência na morbimortalidade dessas populações, que apresentam significativa atividade inflamatória. A administração precoce de terapia nutricional oral ou enteral favorecerá o funcionamento intestinal, promovendo seu verdadeiro papel na absorção de nutrientes e como imunomodulador.

Outro aspecto relevante do manual é a ênfase na adequação da relação custo-benefício da dieta oral e da terapia nutricional enteral na oferta de macro e micronutrientes para os pacientes internados. A correta avaliação desses dados aumentou a utilização da terapia nutricional enteral e reduziu a de terapia nutricional parenteral na maioria dos casos.

Este manual mostra a importância da Nutrição na maioria das áreas e especialidades médicas, ressaltando sua interface e grande aplicabilidade. Continuando a disseminar conhecimento, estimulará novas publicações e contribuições das futuras gerações.

Artur F. Delgado

*Responsável pela Equipe Multiprofissional de
Terapia Nutricional do Instituto da Criança do
Hospital das Clínicas da Faculdade de
Medicina da Universidade de São Paulo*

Sumário

PARTE I *Nutrição normal*

CAPÍTULO 1

Aleitamento materno	3
▪ <i>Analisa Gabriela Zuchi Leite</i> ▪ <i>Camila Pugliese</i> ▪ <i>Vanessa Camargo Trida</i>	

CAPÍTULO 2

Alimentação complementar	21
▪ <i>Cristina Yuri Takakura</i> ▪ <i>Fernanda Marchetto da Silva</i> ▪ <i>Vanessa Camargo Trida</i>	

CAPÍTULO 3

Alimentação do pré-escolar e do escolar	27
▪ <i>Ana Paula Alves da Silva</i> ▪ <i>Patricia Zamberlan</i>	

CAPÍTULO 4

Alimentação do adolescente.....	33
▪ <i>Lenyca de Cassya Lopes Neri</i> ▪ <i>Adriana Servilha Gandolfo</i>	

CAPÍTULO 5

Necessidades nutricionais	39
▪ <i>Karina Viani</i> ▪ <i>Vanessa da Cunha Oliveira</i>	

CAPÍTULO 6

Fórmulas infantis	45
▪ <i>Patricia Zamberlan</i> ▪ <i>Paula Regina Orlando</i>	

PARTE II *Avaliação nutricional*

CAPÍTULO 7

Triagem nutricional	51
▪ <i>Patricia Zamberlan</i> ▪ <i>Glauce Hiromi Yonamine</i>	

CAPÍTULO 8

Avaliação nutricional antropométrica	55
▪ <i>Patricia Zamberlan</i> ▪ <i>Glauce Hiromi Yonamine</i>	

CAPÍTULO 9	
Avaliação da composição corporal.....	65
▪ <i>Patrícia Zamberlan</i> ▪ <i>Glauce Hiromi Yonamine</i>	

CAPÍTULO 10	
Avaliação da alimentação.....	77
▪ <i>Glauce Hiromi Yonamine</i> ▪ <i>Patrícia Zamberlan</i>	

CAPÍTULO 11	
Avaliação bioquímica	93
▪ <i>Glauce Hiromi Yonamine</i> ▪ <i>Patrícia Zamberlan</i> ▪ <i>Artur Figueiredo Delgado</i>	

PARTE III
Nutrição no hospital

CAPÍTULO 12	
Impacto do adoecimento e da hospitalização: no cotidiano da criança e do adolescente com doença crônica	109
▪ <i>Priscila Bagio Maria Barros</i> ▪ <i>Aide Mitie Kudo</i> ▪ <i>Fernanda Degani Alves de Souza</i> ▪ <i>Paula Bullara</i>	

CAPÍTULO 13	
Nutrição e humanização no contexto hospitalar	117
▪ <i>Andréa Gislene do Nascimento</i> ▪ <i>Lenyrcia de Cassya Lopes Neri</i>	

CAPÍTULO 14	
Educação nutricional.....	129
▪ <i>Andréa Gislene do Nascimento</i>	

CAPÍTULO 15	
Cuidados paliativos	135
▪ <i>Andréa Gislene do Nascimento</i> ▪ <i>Renata Hyppólito Barnabe</i>	

CAPÍTULO 16	
Banco de leite.....	139
▪ <i>Analisa Gabriela Zuchi Leite</i>	

CAPÍTULO 17	
Lactário hospitalar	155
▪ <i>Luzia Patricia Gil</i> ▪ <i>Ana Paula Alves da Silva</i> ▪ <i>Vanessa Camargo Trida</i>	

CAPÍTULO 18	
Cozinha experimental	177
▪ <i>Fernanda Marchetto da Silva</i> ▪ <i>Andréa Gislene do Nascimento</i>	

CAPÍTULO 19	
Gastronomia hospitalar.....	181
▪ <i>Fernanda Marchetto da Silva</i> ▪ <i>Andréa Gislene do Nascimento</i> ▪ <i>Adriana Hidelfonso Zampolo</i>	

PARTE IV
Dietas hospitalares

CAPÍTULO 20

Padronização de dietas 191
▪ *Celi Kazuko Sakata* ▪ *Andréa Gislene do Nascimento*

CAPÍTULO 21

Dietas hospitalares modificadas em consistência 195
▪ *Andréa Gislene do Nascimento* ▪ *Heloiza Cristiane Teixeira Esteves* ▪ *Nadja Heleni Ulrich Pereira*
▪ *Raquel Pissiguelli* ▪ *Tássia Aparecida Berner Vivian* ▪ *Vanessa da Cunha Oliveira*

CAPÍTULO 22

Dietas para preparo de exames..... 215
▪ *Maria Aparecida Carlos Bonfim* ▪ *Lúcia Mendes Ribeiro Bento Ferreira* ▪ *Dinorá Gal Silva*

PARTE V
Terapia nutricional

CAPÍTULO 23

Desnutrição hospitalar 223
▪ *Karina Viani* ▪ *Olívia Rodrigues dos Santos*

CAPÍTULO 24

Terapia nutricional enteral 231
▪ *Patrícia Zamberlan*

CAPÍTULO 25

Terapia nutricional oral 239
▪ *Lenyca de Cassya Lopes Neri* ▪ *Thais Farhat de Siqueira*

CAPÍTULO 26

Terapia nutricional parenteral 245
▪ *Artur Figueiredo Delgado*

PARTE VI
Manejo nutricional em situações especiais

CAPÍTULO 27

Alergia alimentar..... 255
▪ *Glauce Hiromi Yonamine*

CAPÍTULO 28

Anemias 269
▪ *Maria Aparecida Carlos Bonfim*

CAPÍTULO 29

Cardiopatias congênitas.....	273
▪ <i>Patricia Zamberlan</i> ▪ <i>Camila Pugliese</i> ▪ <i>Vanessa Lillian Barbosa Batista</i>	

CAPÍTULO 30

Cirurgia bariátrica: pós-operatório.....	283
▪ <i>Adriana Servilha Gandolfo</i> ▪ <i>Maria Aparecida Carlos Bonfim</i>	

CAPÍTULO 31

Constipação intestinal.....	289
▪ <i>Karina Viani</i> ▪ <i>Larissa Baldini Farjalla Mattar</i>	

CAPÍTULO 32

<i>Diabetes mellitus</i>	297
▪ <i>Adriana Servilha Gandolfo</i> ▪ <i>Larissa Baldini Farjalla Mattar</i>	

CAPÍTULO 33

Dieta cetogênica.....	307
▪ <i>Daniela Kawamoto Murakami</i> ▪ <i>Patricia Azevedo de Lima</i>	

CAPÍTULO 34

Dislipidemias.....	315
▪ <i>Camila Pugliese</i> ▪ <i>Juliana Moura Nabarrete</i>	

CAPÍTULO 35

Doença celíaca	323
▪ <i>Glauce Hiromi Yonamine</i>	

CAPÍTULO 36

Doença inflamatória intestinal	329
▪ <i>Glauce Hiromi Yonamine</i>	

CAPÍTULO 37

Doenças pépticas: gastrites e úlceras	337
▪ <i>Larissa Baldini Farjalla Mattar</i> ▪ <i>Lenyacia de Cassya Lopes Neri</i>	

CAPÍTULO 38

Epidermólise bolhosa.....	341
▪ <i>Andréa Gislene do Nascimento</i> ▪ <i>Fernanda Marchetto da Silva</i> ▪ <i>Vanessa da Cunha Oliveira</i>	

CAPÍTULO 39

Erros inatos do metabolismo	351
▪ <i>Fernanda Marchetto da Silva</i> ▪ <i>Patricia Azevedo de Lima</i>	

CAPÍTULO 40

Fibrose cística	361
▪ <i>Lenyacia de Cassya Lopes Neri</i>	

CAPÍTULO 41

Síndrome da imunodeficiência adquirida	371
▪ <i>Camila Pugliese</i>	

CAPÍTULO 42

Nefropatias.....	383
▪ <i>Cristina Yuri Takakura</i> ▪ <i>Daniela Kawamoto Murakami</i>	

CAPÍTULO 43

Neoplasias	393
▪ <i>Karina Viani</i> ▪ <i>Juliana Moura Nabarrete</i> ▪ <i>Vanessa da Cunha Oliveira</i>	

CAPÍTULO 44

Obesidade	399
▪ <i>Adriana Servilha Gandolfo</i> ▪ <i>Lenyrcia de Cassya Lopes Neri</i>	

CAPÍTULO 45

Recém-nascido pré-termo/baixo peso	407
▪ <i>Patrícia Zamberlan</i>	

CAPÍTULO 46

Refluxo gastresofágico	419
▪ <i>Larissa Baldini Farjalla Mattar</i> ▪ <i>Lenyrcia de Cassya Lopes Neri</i>	

CAPÍTULO 47

Síndrome do intestino curto	425
▪ <i>Patrícia Zamberlan</i>	

CAPÍTULO 48

Transplantes.....	431
▪ <i>Karina Viani</i> ▪ <i>Daniela Kawamoto Murakami</i> ▪ <i>Renata Hyppólito Barnabe</i>	

CAPÍTULO 49

Fórmulas para necessidades dietoterápicas específicas	443
▪ <i>Patrícia Zamberlan</i> ▪ <i>Paula Regina Orlando</i>	