



Série Alergia e Imunologia da
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

Editores da Série

Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho

Valéria Soraya de Farias Sales

Norma de Paula Motta Rubini

Esofagite Eosinofílica

Editora do Volume

Ariana Campos Yang

Coordenadora do Volume


Jackeline da Motta Franco



ASBAI

Associação Brasileira de
Alergia e Imunologia

 **Atheneu**

 Série Alergia e Imunologia da
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

Esofagite Eosinofílica



SAL
SERVIÇO DE ATENDIMENTO
AO LEITOR
Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br





**Série Alergia e Imunologia da
Associação Brasileira de Alergia e Imunologia**

Editores da Série

Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho

Valéria Soraya de Farias Sales

Norma de Paula Motta Rubini

Esofagite Eosinofílica

Editora do Volume

Ariana Campos Yang

Coordenadora do Volume

Jackeline da Motta Franco



ASBAI
Associação Brasileira de
Alergia e Imunologia

Atheneu

Rio de Janeiro • São Paulo

2022

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Maria Paula, 123 – 18º andar
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

CAPA: Paulo Verardo

PRODUÇÃO EDITORIAL: MKX Editorial

**CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ**

E73

Esofagite eosinofílica / editor Ariana Campos Yang ; coordenação Jackeline da Motta Franco ; editores da série Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho, Valéria Soraya de Farias Sales, Norma de Paula Motta Rubini - 1. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2022. il. ; 18 cm. (Alergia e imunologia da Associação Brasileira de Imunologia e Alergia)

Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-5586-587-5.

1. Esôfago - Doenças. 2. Eosinofílica. I. Yang, Ariana Campos. II. Franco, Jackeline da Motta. III. Sarinho, Emanuel Sávio Cavalcanti. IV. Sales, Valéria Soraya deFarias. V. Rubini, Norma de Paula Motta. VI. Série.

22-78747

CDD: 616.32

CDU: 616.32

Gabriela Faray Ferreira Lopes – Bibliotecária – CRB-7/6643

05/07/2022

08/07/2022

YANG, A.C.; FRANCO, J.M.

SÉRIE ALERGIA E IMUNOLOGIA DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ALERGIA E IMUNOLOGIA

Volume – Esofagite Eosinofílica

Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho

Professor Titular da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Supervisor do Programa de Residência Médica em Alergia e Imunologia Clínica da UFPE. Presidente da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) (biênio 2021-2022).

Valéria Soraya de Farias Sales

Médica pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Mestre em Microbiologia e Imunologia pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Doutora em Imunologia Básica e Aplicada pela Universidade de São Paulo (USP). Professora Titular da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Especialista em Alergia e Imunologia. Diretora Científica Adjunta da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) (biênio 2021-2022).

Norma de Paula Motta Rubini

Professora Titular Emérita de Alergia e Imunologia da Escola de Medicina e Cirurgia da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). Professora do Curso de Pós-Graduação em Alergia e Imunologia da UNIRIO. Membro do Comitê de Alergia e Imunologia da Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro (SOPERJ). Diretora Científica da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Presidente Vitalícia da ASBAI.

Editora do Volume

Ariana Campos Yang

Doutora em Ciências pela Universidade de São Paulo (USP). Médica-Assistente com função de Docente na Disciplina de Alergia e Imunologia da Faculdade de Ciências Médicas Universidade Estadual de Campinas (FCM-Unicamp). Médica-Assistente Coordenadora dos Ambulatórios de Alergia Alimentar, Dermatite Atópica e Esofagite Eosinofílica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HCFMUSP).

Coordenadora do Volume

Jackeline da Motta Franco

Médica, Pediatra e Alergista. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Sergipe (UFS). Doutora em Ciências Aplicadas à Pediatria pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Coordenadora do Núcleo de Alergia Alimentar de Sergipe da UFS. Coordenadora do Departamento Científico de Alergia Alimentar da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia Clínica (ASBAI) (biênio 2021-2022).

Adriana Márcia da Cunha Barbosa

Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) e Associação Médica Brasileira (AMB). Mestre em Ciências pela Universidade de São Paulo (USP). Pós-Graduação atual com fins de Doutorado pela USP na área de Esofagite Eosinofílica.

Ana Carolina Rozalem Reali

Médica Pediatra, Alergista e Imunologista. Mestre em Ciências Aplicadas à Pediatria pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp).

Ana Flávia Bernardes de Sousa

Especialista em Alergia e Imunologia. Residência Médica na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Mestre em Ciências pela Unicamp. Médica-Assistente Voluntária no Ambulatório de Alergia Alimentar e Esofagite Eosinofílica da Unicamp. Membro da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) e do Grupo de Estudos Brasileiro em Angioedema Hereditário (GEBRAEH).

Ana Paula B. Moschione Castro

Mestra e Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Médica Responsável pelo Ambulatório de Alergia Alimentar do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da FMUSP (ICr-HCFMUSP). Médica da Unidade de Alergia e Imunologia do ICr-HCFMUSP.

Bárbara Luiza de Britto

Mestra pelo Programa de Pós-Graduação em Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Pediatra, Alergista e Imunologista pela Unifesp. Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Docente do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade. Preceptora do Ambulatório de Alergia e Imunologia da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-Goiás). Secretária da Diretoria Executiva da ASBAI – Regional São Paulo (biênio 2021-2022). Membro do Departamento Científico de Alergia Alimentar da ASBAI (biênio 2021-2022).

Bruna Pultrini Aquilante

Médica pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas). Pediatra pelo Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (ICr-HCFMUSP). Especialista em Alergia e Imunologia pelo ICr-HCFMUSP. Doutoranda Colaboradora do Ambulatório de Alergia Alimentar e Esofagite Eosinofílica do ICr-HCFMUSP.

Catherine Sonaly Ferreira Martins

Médica Alergista e Imunologista pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Professora Assistente da Disciplina de Alergia e Imunologia Clínica da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Pós-Graduanda do Serviço de Alergia e Imunologia Clínica da Faculdade de Medicina da USP (FMUSP). Titular da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI).

Claudia Leiko Yonekura Anagusko

Médica pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP). Residência Médica em Alergia e Imunologia pela Faculdade de Medicina da USP (FMUSP). Título de Especialista pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Colaboradora do Ambulatório de Alergia Alimentar e Esofagite Eosinofílica do Hospital das Clínicas da FMUSP (HCFMUSP).

Fabiane Pomiecinski

Mestra em Alergia e Imunologia pela Universidade de São Paulo (USP). Professora do Curso de Medicina da Universidade de Fortaleza (UNIFOR).

Germana Pimental Estefani

Mestra em Epidemiologia pela Universidade Federal de Goiás (UFG). Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia e Associação Médica Brasileira (ASBAI/AMB). Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria e AMB (SBP/AMB). Médica-Assistente do Ambulatório de Alergia Alimentar da Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia.

Ingrid Pimentel Cunha M. Souza Lima

Especialista em Alergia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Tesoureira da ASBAI – Regional Minas Gerais (biênio 2021-2022). Mestra em Saúde pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Membro da Comissão de Alergia Alimentar da ASBAI. Membro da Comissão de Assuntos Comunitários da ASBAI.

José Carlison Santos de Oliveira

Médico do Serviço de Alergia e Imunologia do Hospital Universitário Professor Edgar Santos da Universidade Federal da Bahia (UFBA). Mestre em Ciências da Saúde pela UFBA. Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) e Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

José Luiz de Magalhães Rios

Mestre em Imunologia. Doutor em Clínica Médica pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Coordenador da Pós-Graduação em Alergia e Imunologia do Hospital Central do Exército do Centro Universitário Arthur Sá Earp Neto (HCE/UNIFASE).

Lucila Camargo Lopes de Oliveira

Professora Adjunta da Disciplina de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp). Membro da Comissão de Alergia Alimentar da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) e da SLAAI (Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología). Título de Especialista em Alergia e Imunologia pela ASBAI e European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI).

Nathalia Barroso Acatauassú Ferreira

Membro do Departamento Científico de Alergia Alimentar da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Membro da Diretoria da ASBAI – Regional Pará. Especialista em Alergia e Imunologia pela ASBAI. Residência Médica pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Residência Médica pela Fundação Santa Casa de Misericórdia de São Paulo (FSCMSP).

Renata Rodrigues Cocco

Pediatra. Alergista e Imunologista. Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Professora Assistente de Pediatria da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE).

Valéria Botan Gonçalves

Mestra e Doutora em Imunologia Médica pela Universidade de Brasília (UnB). Especialista em Alergia e Imunologia pela Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI). Especialista em Pediatria pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP).

A esofagite eosinofílica é uma doença que está aumentando de prevalência e desafiando-nos em termos de prevenção, diagnóstico e tratamento.

Este livro preenche uma lacuna inédita no Brasil e consolida essa afecção como um desafio inerente à prática da imunologia, com a interface necessária com as outras especialidades.

Os mecanismos imunológicos, a predisposição genética, a relação com atopia e alergia alimentar e os respectivos fenótipos e endótipos servem de fundamento teórico para a adequada compreensão clínica dessa entidade nosológica fascinante.

A suspeita diagnóstica nas diferentes fases da vida, os achados da endoscopia digestiva, a investigação da sensibilização alérgica, os critérios diagnósticos e o diagnóstico diferencial são ferramentas fundamentais na abordagem adequada do paciente.

As opções terapêuticas estão cada vez mais evoluídas e incluem os inibidores de bomba de prótons, os corticoides deglutidos, as dietas de restrição, além de medidas para complicações disfágicas e de estreitamento. Ainda são abordados os seguintes temas: perspectivas no tratamento com imunobiológicos e pequenas moléculas, terapia de manutenção e prognóstico da afecção.

Assim, este livro foi estruturado de modo a abranger os vários aspectos da esofagite eosinofílica. As lacunas existentes no conhecimento dessa doença, cada vez mais frequente, foram compensa-

das pela organização esmerada do livro e pelo cuidado com que os diversos autores escreveram cada capítulo a partir do que existe de robustez científica.

Gostaríamos de agradecer aos colegas do Departamento de Alergia Alimentar da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) e aos demais autores que escreveram de maneira clara, objetiva e atualizada.

O conhecimento aqui expresso com certeza será muito útil para o melhor atendimento ao paciente, o cerne de nossa atuação enquanto médicos.

Desejamos que aproveitem este livro, inédito em nosso país.

Atenciosamente,

Ariana Campos Yang
Norma de Paula Motta Rubini
Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho

Apresentação

“A alegria que se tem em pensar e aprender
faz-nos pensar e aprender ainda mais.”

Aristóteles

Este livro é oportunidade que a Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) nos propicia para experimentar essa verdade. O conhecimento sobre Esofagite Eosinofílica está em constante evolução e acompanhar esse processo evolutivo de atualização na nossa especialidade nos permite crescer e fazer mais e melhor por nosso paciente. Isso é uma alegria!

Ariana Campos Yang

1 Introdução, 1

Ariana Campos Yang

Norma de Paula Motta Rubini

Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho

2 Etiopatogenia, 3

2.1 Mecanismos Imunológicos, 4

Renata Rodrigues Cocco

2.2 Associação com Atopia e Alergia Alimentar, 7

Fabiane Pomiecinski

2.3 Genética, 15

Germana Pimental Estefani

2.4 Esofagite Eosinofílica – Fenótipos e Endótipos, 18

José Carlison Santos de Oliveira

3 Quando Suspeitar de EoE: Sinais e Sintomas nas Diferentes Fases da Vida, 27

Jackeline da Motta Franco

Ana Flávia Bernardes de Sousa

4 Diagnóstico, 33

Adriana Márcia da Cunha Barbosa

Lucila Camargo Lopes de Oliveira

Ana Paula B. Moschione Castro

4.1 Endoscopia Digestiva, 34

4.2 Investigação da Sensibilização/Alergia a Alimentos, 39

4.3 Critérios Diagnósticos, 41

5 Diagnóstico Diferencial, 47

Ana Flávia Bernardes de Sousa

6 Diagnóstico de Complicações da EoE, 53

Bruna Pultrini Aquilante

7 Opções Terapêuticas da EoE, 61

7.1 Inibidores de Bomba de Prótons, 62

Ingrid Pimentel Cunha M. Souza Lima

7.2 Corticoides Deglutidos, 66

Nathalia Barroso Acatauassú Ferreira

7.3 Dietas de Restrição, 70

Ana Carolina Rozalem Reali

7.4 Intervenções Terapêuticas para EoE com Complicações Disfágicas ou de Estreitamento, 82

Bárbara Luiza de Britto

8 Tratamento de Manutenção – Prós e Contras, 85

Valéria Botan Gonçalves

9 Prognóstico, 97

José Luiz de Magalhães Rios

10 Imunoterapia Oral e Risco de Esofagite Eosinofílica, 103

Claudia Leiko Yonekura Anagusko

11 Perspectivas no Diagnóstico e Tratamento da Esofagite Eosinofílica, 109

Catherine Sonaly Ferreira Martins

Índice Remissivo, 123

Capítulo

1

Introdução

Ariana Campos Yang
Norma de Paula Motta Rubini
Emanuel Sávio Cavalcanti Sarinho

A esofagite eosinofílica (EoE) é uma doença inflamatória crônica do esôfago, imunomediada, caracterizada clinicamente por disfunção esofageana e histologicamente por inflamação eosinofílica. Sua prevalência e incidência vêm aumentando nos últimos 20 anos, tanto em crianças quanto em adultos.

Normalmente, os eosinófilos estão presentes no trato gastrointestinal, sendo continuamente expostos a alimentos, alérgenos ambientais, toxinas e patógenos. Em indivíduos saudáveis, o esôfago é o único órgão do trato digestivo em que os eosinófilos estão ausentes. Na EoE, os eosinófilos infiltram o esôfago, contribuindo para o dano tecidual e inflamação crônica, que por sua vez são responsáveis pela disfunção esofageana.

A EoE é definida como um distúrbio clínico-patológico caracterizado por contagem de eosinófilos ≥ 15 por campo de grande aumento, em uma ou mais amostras de biópsia esofágica, excluídas outras causas de eosinofilia esofágica.

O número crescente de casos reconhecidos de EoE resultou em uma expansão dramática da literatura médica sobre o tema. Na última década, avanços científicos sobre sua patogênese e tratamento resultaram em mudanças de paradigmas. Este livro fornece uma visão prática e atualizada da EoE, abordando dados sobre epidemiologia, fisiopatologia, diagnóstico, tratamento e prognóstico de EoE.