



SMMR

Série Manual do Médico-Residente do Hospital das Clínicas
da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

Coordenadores da Série

José Otávio Costa Auler Junior

Luis Yu

2ª EDIÇÃO

Reumatologia

Editores do Volume

Eloisa Bonfá

Ricardo Fuller

Rosa Maria Rodrigues Pereira



SÉRIE MANUAL DO MÉDICO-RESIDENTE

Coordenadores da Série

José Otávio Costa Auler Junior

Luis Yu

- » Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa
- » Anestesiologia
- » Cardiologia
- » Cirurgia da Mão
- » Cirurgia de Cabeça e Pescoço
- » Cirurgia Geral
- » Cirurgia Plástica
- » Cirurgia Torácica
- » Cuidados Paliativos
- » Dermatologia
- » Endocrinologia e Metabologia
- » Endoscopia
- » Genética Médica
- » Geriatria
- » Imunologia Clínica e Alergia
- » Infectologia
- » Mastologia
- » Medicina de Família e Comunidade
- » Medicina do Trabalho
- » Medicina Esportiva
- » Medicina Física e Reabilitação
- » Nefrologia
- » Neurologia
- » Neurologia Infantil
- » Oftalmologia
- » Ortopedia e Traumatologia
- » Otorrinolaringologia
- » Pediatria
- » Pneumologia
- » Radiologia e Diagnóstico por Imagem
- » Reumatologia
- » Urologia



SAL
SERVIÇO DE ATENDIMENTO
AO LEITOR
Tel.: 08000267753

www.atheneu.com.br





Série Manual do Médico-Residente do Hospital das Clínicas
da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

Coordenadores da Série

JOSÉ OTÁVIO COSTA AULER JUNIOR
LUIS YU

VOLUME

REUMATOLOGIA

2ª edição

Editores do Volume

ELOISA BONFÁ

RICARDO FULLER

ROSA MARIA RODRIGUES PEREIRA



Rio de Janeiro • São Paulo
2021

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Avanhandava, 126 – 8ª andar
Tel.: (11) 2858-8750
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74
Tel.: (21) 3094-1295
E-mail: atheneu@atheneu.com.br

Sem autorização escrita, nenhuma parte do livro poderá, de forma alguma, ser reproduzida (seja por fotocópia, microfilme ou outro método), nem ser adaptada ou distribuída mediante aplicação de sistemas eletrônicos, estando o infrator sujeito às penalidades previstas no Código Penal, a saber: reclusão de um a quatro anos.

PRODUÇÃO EDITORIAL: ASA Produções Gráficas e Editoriais

CAPA: Equipe Atheneu

**CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ**

B696r
2. ed.

Bonfá, Eloisa

Reumatologia / editores do volume Eloisa Bonfá, Ricardo Fuller, Rosa Maria Rodrigues Pereira ; coordenadores da série José

Otávio Costa Auler Júnior, Luis Yu. - 2. ed. - Rio de Janeiro : Atheneu, 2021.

368 p. ; 18 cm. (Manual do Médico-Residente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo)

Inclui bibliografia e índice

ISBN 978-65-5586-030-6

1. Reumatologia. I. Pereira, Rosa Maria Rodrigues. II. Fuller, Ricardo. III. Auler Júnior, José Otávio Costa. IV. Yu, Luis. V. Título. VI. Série.

20-66581

CDD: 616.723
CDU: 616-002.77

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária - CRB-7/6439

16/09/2020

17/09/2020

BONFÁ, E.; FULLER, R.; PEREIRA, R. M. R.
Série Manual do Médico-Residente – Volume Reumatologia

© Direitos reservados à EDITORA ATHENEU – Rio de Janeiro, São Paulo, 2021.

Coordenadores da Série

José Otávio Costa Auler Junior

Professor Titular da Disciplina de Anestesiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Diretor da FMUSP (2014-2018).

Luis Yu

Professor-Associado de Nefrologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Ex-Coordenador-Geral da Comissão de Residência Médica (COREME) da FMUSP.

Editores do Volume

Eloisa Bonfá

Professora Titular da Disciplina de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Diretora Clínica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Ricardo Fuller

Assistente Doutor do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Responsável pelos Ambulatórios de Osteoartrite e Artrites Microcristalinas do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Rosa Maria Rodrigues Pereira

Professora Titular da Disciplina de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Diretora do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

COLABORADORES

Adriana Coracini Tonacio de Proença

Médica-Assistente do Grupo de Infecção em Imunodeprimidos da Divisão de Moléstias Infecciosas e Parasitárias do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Ana Cristina de Medeiros Ribeiro

Assistente Doutora do Serviço de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Assistente do Ambulatório de Artrite Reumatoide e do Centro de Dispensação de Medicação de Alto Custo (CEDMAC) do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Ana Paula Luppino Assad

Médica-Assistente do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). Assistente dos Ambulatórios de Esclerose Sistêmica e de Doenças de Início da Infância do HCFMUSP. Assistente do Ambulatório de Hipertensão Pulmonar do Instituto do Coração da FMUSP.

Ari Stiel Radu Halpern

Médico-Assistente Doutor do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Carla Gonçalves Schahin Saad

Médica-Assistente Doutora do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Célio Roberto Gonçalves

Médico-Assistente Doutor do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Cláudia Goldenstein-Schainberg

Médica-Assistente Doutora do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Danieli Castro Oliveira de Andrade

Pós-Doutora Responsável pelo Ambulatório de Síndrome Antifosfolípide no Hospital das Clínicas e pelo Laboratório de Síndrome Antifosfolípide na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Diogo Souza Domiciano

Médico-assistente Doutor do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Eduardo Ferreira Borba Neto

Professor-Associado da Disciplina de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Responsável pelo Ambulatório de Lúpus do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Eloisa Bonfá

Professora Titular da Disciplina de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Diretora Clínica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Fernando Henrique Carlos de Souza

Médico-Assistente Doutor do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Henrique Carrigo da Silva

Mestre em Reumatologia e Doutor em Ciências da Saúde Ligadas à Reumatologia pela Escola Paulista de Medicina – Universidade Federal de São Paulo (EPM-Unifesp).

Assistente dos Ambulatórios de Coluna, Osteoartrite e Esclerose Sistêmica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Júlio César Bertacini de Moraes

Médico-Assistente Doutor do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Karina Rossi Bonfiglioli

Médica-Assistente Doutora do Ambulatório de Artrite Reumatoide do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Leandro Lara do Prado

Médico-Assistente do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Responsável pelas Unidades de Síndrome de Behçet, Síndromes Autoinflamatórias e Artrites Infecciosas do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Lissiane Karine Noronha Guedes

Médica-Assistente do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Luciana Parente Costa Seguro

Médica-Assistente Doutora dos Ambulatórios de Lúpus Eritematoso Sistêmico e Doenças Osteometabólicas do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Marco Antonio Gonçalves Pontes Filho

Médico-Assistente dos Serviços de Reumatologia e Ortopedia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Responsável pelos Ambulatórios de Fibromialgia, Partes Moles e Perioperatório Reumatológico do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Maria Teresa Correia Caleiro

Assistente Doutora do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Maurício Levy-Neto

Médico-Assistente Doutor do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Michelle Remião Ugolini Lopes

Assistente Doutora do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Assistente dos Ambulatórios de Lúpus e Síndrome Antifosfolípide do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Nádia Emi Aikawa

Assistente Doutora do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Assistente da Unidade de Doenças Reumatológicas de Início na Infância do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Percival Degraça Sampaio-Barros

Assistente Doutor do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Coordenador Nacional do Registro Brasileiro de Espondiloartrites (RBE).

Coordenador do Grupo de Estudos de Esclerose Sistêmica da Liga Panamericana de Associações de Reumatologia (PANLAR).

Renata Miossi

Médica-Assistente do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Ricardo Fuller

Assistente Doutor do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Responsável pelos Ambulatórios de Osteoartrite e Artrites Microcristalinas do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Rosa Maria Rodrigues Pereira

Professora Titular da Disciplina de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Diretora do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Samuel Katsuyuki Shinjo

Professor Doutor da Disciplina de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Sandra Gofinet Pasoto

Médica-Assistente Doutora do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Responsável pelo Ambulatório de Síndrome de Sjögren do Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP).

Apresentação da Série

A Série Manual do Médico-Residente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP), em parceria com a conceituada editora médica Atheneu, foi criada como uma das celebrações ao centenário da Faculdade de Medicina. Trata-se de uma justa homenagem à instituição e ao hospital onde a residência médica foi criada, em 1944. Desde então, a residência médica do HCFMUSP vem se ampliando e aprimorando, tornando-se um dos maiores e melhores programas de residência médica do país. Atualmente, os programas de residência médica dessa instituição abrangem quase todas as especialidades e áreas de atuação, totalizando cerca de 1.600 médicos residentes em treinamento.

A despeito da grandeza dos programas de residência médica, há uma preocupação permanente da instituição com a qualidade do ensino, da pesquisa e da assistência prestada pelos nossos residentes. O HCFMUSP, maior complexo hospitalar da América Latina, oferece um centro médico-hospitalar amplo, bem estruturado e moderno, com todos os recursos diagnósticos e terapêuticos para o treinamento adequado dos residentes. Além disso, os residentes contam permanentemente com médicos preceptores exclusivos, médicos-assistentes e docentes altamente capacitados para o ensino da prática médica.

Esta Série visa à difusão dos conhecimentos gerados na prática médica cotidiana e na assistência médica qualificada praticada pelos professores e assistentes nas diversas áreas do HCFMUSP.

Este Manual do Residente de Reumatologia, editado pelas professoras Eloisa Bonfá e Rosa Maria Rodrigues Pereira e pelo professor Ricardo Fuller, professores especialistas, competentes e dedicados ao ensino, foi elaborado de forma esquemática, concisa e prática. As principais doenças reumatológicas são abordadas, destacando-se os principais pontos da fisiopatologia e do quadro clínico-laboratorial, porém com enfoque na terapêutica dessas doenças.

Este Manual certamente se constituirá no livro de consulta dos estudantes de medicina, dos médicos-residentes e dos médicos interessados em uma

fonte prática para melhor conduzir o tratamento das doenças reumatológicas. Certamente, será um grande êxito editorial, complementando esta bem-sucedida *Série Manual do Médico-Residente do HCFMUSP*.

José Otávio Costa Auler Junior

Luis Yu

Coordenadores da Série

Apresentação do Volume

À medida que novos fármacos e tecnologias vão sendo incorporados à prática médica, aumenta a necessidade de uma melhor organização nos esquemas de tratamento e no seu monitoramento. O estabelecimento de uma hierarquia lógica na escolha de condutas otimiza resultados e reduz a possibilidade de falhas e desperdício de recursos.

Este Manual foi elaborado de modo alinhado com essas premissas. Seu conteúdo foi inteiramente planejado na forma de quadros e tabelas, facilitando o manuseio e proporcionando rapidez na consulta das informações.

Os aspectos gerais das doenças são pontuados como destaques e conceitos fundamentais no início de cada capítulo, seguindo-se critérios de classificação ou principais aspectos para o diagnóstico.

Os objetivos do tratamento são claramente definidos e as condutas são didaticamente divididas em modalidades gerais e específicas.

O ponto alto do Manual são os esquemas de tratamento, levando-se em conta cada situação específica e órgão ou sistema envolvidos. A sequência de uso e as possíveis associações de medicamentos facilitam a elaboração do plano terapêutico. Além disso, estão discriminados posologia, tempo de uso e principais cuidados a serem tomados no manuseio dos fármacos. Por fim, salienta-se a escolha dos exames e procedimentos, bem como a periodicidade no monitoramento do tratamento. Lembretes e alertas completam as informações.

Desse modo, acreditamos que este Manual reúna todas as qualidades para se constituir em uma excelente ferramenta de consulta no dia a dia do atendimento médico na área da reumatologia.

Eloisa Bonfá

Ricardo Fuller

Rosa Maria Rodrigues Pereira

Sumário

- 1. Artrite Reumatoide 1**
Ana Cristina de Medeiros Ribeiro
Diogo Souza Domiciano
Karina Rossi Bonfiglioli
- 2. Espondiloartrites 11**
Carla Gonçalves Schahin Saad
Júlio César Bertacini de Moraes
Cláudia Goldenstein-Schainberg
Percival Degrava Sampaio-Barros
Célio Roberto Gonçalves
- 3. Lúpus Eritematoso Sistêmico 25**
Eduardo Ferreira Borba Neto
Luciana Parente Costa Seguro
Michelle Remião Ugolini Lopes
Célio Roberto Gonçalves
Eloisa Bonfá
- 4. Síndrome Antifosfolipídica 37**
Michelle Remião Ugolini Lopes
Danieli Castro Oliveira de Andrade
- 5. Síndrome de Sjögren Primária 45**
Sandra Gofinet Pasoto
Lissiane Karine Noronha Guedes
Leandro Lara do Prado
- 6. Esclerose Sistêmica 53**
Ana Paula Luppino Assad
Percival Degrava Sampaio-Barros
- 7. Doença Mista do Tecido Conectivo 65**
Renata Miossi
Maria Teresa Correia Caleiro

- 8. Miopatias Autoimunes Sistêmicas 73**
Fernando Henrique Carlos de Souza
Renata Miossi
Samuel Katsuyuki Shinjo
- 9. Artrite Idiopática Juvenil 83**
Cláudia Goldenstein-Schainberg
Ana Paula Luppino Assad
Nádia Emi Aikawa
Rosa Maria Rodrigues Pereira
- 10. Dermatomiosite Juvenil 91**
Nádia Emi Aikawa
Ana Paula Luppino Assad
Cláudia Goldenstein-Schainberg
Rosa Maria Rodrigues Pereira
- 11. Esclerose Sistêmica Juvenil e Esclerodermia Localizada Juvenil 107**
Ana Paula Luppino Assad
Nádia Emi Aikawa
Cláudia Goldenstein-Schainberg
Rosa Maria Rodrigues Pereira
- 12. Febre Reumática 117**
Ana Paula Luppino Assad
Nádia Emi Aikawa
Cláudia Goldenstein-Schainberg
Rosa Maria Rodrigues Pereira
- 13. Lúpus Eritematoso Sistêmico Juvenil 123**
Nádia Emi Aikawa
Ana Paula Luppino Assad
Cláudia Goldenstein-Schainberg
Rosa Maria Rodrigues Pereira
- 14. Vasculites na Infância 135**
Rosa Maria Rodrigues Pereira
Ana Paula Luppino Assad
Cláudia Goldenstein-Schainberg
Nádia Emi Aikawa

- 15. Síndromes Autoinflamatórias 141**
Leandro Lara do Prado
Maurício Levy-Neto
- 16. Vasculites 155**
Samuel Katsuyuki Shinjo
Maurício Levy-Neto
Rosa Maria Rodrigues Pereira
- 17. Vasculites de Médios e Pequenos Vasos 167**
Rosa Maria Rodrigues Pereira
Maurício Levy-Neto
Samuel Katsuyuki Shinjo
- 18. Vasculites Associadas a Anticorpos Anticitoplasma de Neutrófilos (ANCA) 181**
Rosa Maria Rodrigues Pereira
Maurício Levy-Neto
Samuel Katsuyuki Shinjo
- 19. Síndrome de Behçet 197**
Leandro Lara do Prado
Célio Roberto Gonçalves
- 20. Osteoartrite 203**
Ricardo Fuller
Henrique Carriço da Silva
Cláudia Goldenstein-Schainberg
- 21. Artropatias Microcristalinas 215**
Ricardo Fuller
Cláudia Goldenstein-Schainberg
- 22. Osteoporose 231**
Diogo Souza Domiciano
Rosa Maria Rodrigues Pereira
- 23. Osteoporose Induzida por Glicocorticoide 245**
Rosa Maria Rodrigues Pereira
Luciana Parente Costa Seguro
Diogo Souza Domiciano

24. Cervicalgias 253

Ari Stiel Radu Halpern
Henrique Carriço da Silva

25. Lombalgia 261

Ari Stiel Radu Halpern
Henrique Carriço da Silva

26. Artrites Infecciosas 267

Leandro Lara do Prado
Maurício Levy-Neto

27. Fibromialgia 279

Diogo Souza Domiciano
Marco Antonio Gonçalves Pontes Filho

28. Infecção em Pacientes Reumatológicos Imunossuprimidos 289

Adriana Coracini Tonacio de Proença

29. Avaliação Perioperatória Eletiva do Doente Reumatológico 303

Marco Antonio Gonçalves Pontes Filho

30. Cuidados Pré-Imunossupressão 315

Michelle Remião Ugolini Lopes
Adriana Coracini Tonacio de Proença
Fernando Henrique Carlos de Souza
Júlio César Bertacini de Moraes

31. Policondrite Recidivante 323

Samuel Katsuyuki Shinjo
Rosa Maria Rodrigues Pereira

Índice Remissivo 329