

Sônia Maria Rolim Rosa Lima



# Fitomedicamentos na Prática Ginecológica e Obstétrica

2ª Edição

 Atheneu

## GINECOLOGIA e OBSTETRÍCIA

## Outros livros de interesse

- Abdelmassih** – Infertilidade e Reprodução Humana Assistida  
**Aldrichi** – Anticoncepção  
**Aldrichi** – Climatério e Doenças Cardiovasculares na Mulher  
**Aldrichi** – Endocrinologia Ginecológica – Aspectos Contemporâneos  
**Aldrichi** – Epidemiologia dos Agravos à Saúde da Mulher  
**Alperovitch** – Obstetrícia: Testes Selecionados para o TEGO  
**Alves** – Dicionário Médico Ilustrado Inglês-Português  
**Alves e Silva** – Fitohormônios – Abordagem Natural da Terapia Hormonal  
**Andréia Ramalho** – Alimentos e Sua Ação Terapêutica  
**APM-SUS** – O Que Você Precisa Saber sobre o Sistema Único de Saúde  
**APM-SUS** – Por Dentro do SUS  
**Andrade e Ávila** – Doença Cardiovascular, Gravidez e Planejamento Familiar  
**Atala** – UNIFESP – Manual do Clínico para o Médico Residente  
**Beirão de Almeida** – Climatério – Enfoque Atual e Multidisciplinar  
**Belda Jr.** – Doenças Sexualmente Transmissíveis  
**Bicalho Lana** – Leite Materno – Como Mantê-lo Sempre Abundante – 2a ed.  
**Bonomi** – Pré-natal Humanizado – Gerando Crianças Felizes  
**Brandão Neto** – Prescrição de Medicamentos em Enfermaria  
**Busso** – Indução da Ovulação  
**Cabral** – Manual de Assistência ao Parto  
**Carvalho Argolo** – Guia de Consultório - Atendimento e Administração  
**Collucci** – Por Que a Gravidez Não Vem? – Respostas Objetivas e Didáticas às Principais Dúvidas sobre Fertilidade  
**Conceição** – Ginecologia na Formação Médica  
**Conceição** – Ginecologia Fundamental  
**Cordás** – Saúde Mental da Mulher  
**Costa Vaz, Antranik e Zugaib** – Assistência à Gestação de Alto Risco e ao Recém-nascido nas Primeiras Horas  
**Decourt** – A Didática Humanista de um Professor de Medicina  
**Degmar Ferro** – Fitoterapia – Conceitos Clínicos (com CD)  
**De Ávila** – Socorro, Doutor! Atrás da Barriga Tem Gente  
**Dias Rego** – Guia de Aleitamento Materno - 2a ed.  
**Doyle Maia** – Faculdade Nacional de Medicina  
**Drummond** – Dor – O Que Todo Médico Deve Saber  
**Drummond** – Medicina Baseada em Evidências 2a ed.  
**Eleutério** – Manual de Patologia Cervical – Exames de Laboratórios e Condutas  
**Elias Knobel** – Memórias em Espanhol  
**Escolano** – Diário de uma Gestante  
**Figueiri e Bertul** – Depressão em Medicina Interna e em Outras Condições Médicas – Depressões Secundárias  
**Fisberg e Medeiros** – Adolescência... Quantas Dúvidas!  
**Franco** – Mastologia – Formação do Especialista  
**Garcia e Azoubel** – A Placenta Humana: Morfologia e Patologia Fetal e Perinatal  
**Goldenberg** – Coluna, Ponto e Virgula 7a ed.  
**Gottschall** – Do Mito ao Pensamento Científico 2ª ed.  
**Gottschall** – Pilares da Medicina  
**Grelle e Beethoven** – Obstetrícia – Texto Básico para Estudantes de Medicina  
**Grimaldo Carvalho** – Citologia do Trato Genital Feminino 3a ed.  
**Grimaldo Carvalho** – Perguntas e Respostas Comentadas em Citologia do Trato Genital Feminino  
**Guariento e Mamede** – Medicina Materno-Fetal (2 vols.)  
**Gurgel** – Saúde Materno-Infantil – Auto-avaliação e Revisão  
**Hermógenes** – Manual de Condutas em Obstetrícia  
**Hermógenes** – Obstetrícia Básica 2ª ed.  
**Hermógenes e Moreira** – Manual de Condutas em Obstetrícia – Maternidade  
Escola UFRJ e Maternidade Escola Praça XVRJ  
**Hospital Israelita Albert Einstein** – Protocolos de Conduta do Hospital Israelita Albert Einstein  
**Ivan Lemos** – Dor Crônica – Diagnóstico, Pesquisa e Tratamento  
**Jatene** – Medicina, Saúde e Sociedade  
**Knobel** – Memórias Agudas e Crônicas de uma UTI  
**Lisboa** – 1.800 Testes em Ginecologia e Obstetrícia  
**Lopes** – Clínica Médica – Equilíbrio Ácido-base e Distúrbio Hidroeletrólítico 2ª ed.  
**Lottenberg** – A Saúde Brasileira Pode Dar Certo  
**Malavassi** – O Livro do TEGO  
**Marcopito Santos** – Um Guia para o Leitor de Artigos Científicos na Área da Saúde  
**Marinho** – Como Amamentar o seu Bebê  
**Marinho** – Desvendando os Mistérios da Amamentação  
**Massafuni Yamashita** – Anestesia em Obstetrícia  
**Medronho** – Epidemiologia 2a ed.  
**Milch e Oliveira** – *Diabetes Mellitus* – Clínica, Diagnóstico e Tratamento Multidisciplinar  
**Monteleone e Valente** – Infectologia em Ginecologia e Obstetrícia  
**Morales** – Terapias Avançadas – Células-tronco
- Nakamura e Pompeo** – Diagnóstico e Tratamento da Esterilidade no Casal  
**Nitrini** – A Neurologia Que Todo Médico Deve Saber 2a ed.  
**Novais** – Como Ter Sucesso na Profissão Médica – Manual de Sobrevivência 3a ed.  
**Overbach** – Uso de Medicamentos Durante a Gravidez e no Recém-Nascido  
**Perrotti-Garcia** – Curso de Inglês Médico  
**Perrotti-Garcia** – Dicionário Português-Inglês de Termos Médicos  
**Perrotti-Garcia** – Grande Dicionário Ilustrado Inglês-Português de Termos Odontológicos e de Especialidades Médicas  
**Piato** – Complicações do Ciclo Gravídico-Puerperal  
**Piato** – Diagnóstico e Terapêutica em Ginecologia 5a ed.  
**Piato** – Diagnóstico e Terapêutica em Mastologia 2a ed.  
**Piato** – Diagnóstico e Terapêutica das Patologias Obstétricas 2a ed.  
**Piato** – Ginecologia da Infância e Adolescência  
**Piato** – Terapêutica Hormonal em Ginecologia e Obstetrícia  
**Pinotti, Bastos, Tomioka e Peixoto** – Urgências em Ginecologia  
**Pinotti, Maggio, Halbe e Bagnoli** – Série Pós-Graduação em Ginecologia – USP  
Vol. 1 Fisiologia Menstrual  
Vol. 2 Síndromes Climatéricas  
Vol. 3 Estados Intersexuais  
Vol. 4 Prevenção do Câncer da Mama  
**Poian e Alves** – Hormônios e Metabolismo – Integração e Correlações Clínicas  
**Porto** – Infecções Sexualmente Transmissíveis na Gravidez  
**Protásio da Luz** – Nem Só de Ciência se Faz a Cura 2a ed.  
**Pulcinelli** – Testes em Obstetrícia  
**Py** – Ginecologia Baseada em Evidências 2a ed.  
**Quintas** – Biologia do Sexo  
**Ramires** – Didática Médica – Técnicas e Estratégias  
**Ribeiro e Rossi** – Manual de Ginecologia de Consultório  
**Ricco, Del Ciampo e Nogueira** – Aleitamento Materno – Passagens e Transferências Mãe-Filho  
**Rodrigues de Lima e Bacarat** – Ginecologia Endócrina  
**Rodrigues de Lima e Gebrin** – Ginecologia Oncológica  
**Rosenblatt e Wroclawski** – HPV na Prática Clínica  
**Rubinstein** – Incontinência Urinária na Mulher  
**Santos Jr.** – A Mama no Ciclo Gravídico-Puerperal  
**Santos Jr.** – Questões de Mastologia – 2.500 Questões Selecionadas  
**Scheffer** – Reprodução Humana Assistida  
**Schor** – Série Clínica Médica – Medicina Celular e Molecular  
Vol. 2 Bases Moleculares da Ginecologia  
**Segre** – A Questão Ética e a Saúde Humana  
**Silvia Vargas** – Faculdade de Medicina 200 Anos  
**Simões** – Série Rotinas do Instituto de Ginecologia da UFRJ – (Coleção Completa – 6 vols.)  
Vol. 1 Ambulatório de Ginecologia  
Vol. 2 Ambulatório de Endocrinologia Ginecológica  
Vol. 3 Ambulatório de Esterilidade  
Vol. 4 Ambulatório de Mastologia  
Vol. 5 Ambulatório de Oncologia Ginecológica  
Vol. 6 Ambulatório de Ginecologia Infanto-Puberal e da Adolescência  
**Soc. Bras. Clínica Médica** – Série Clínica Médica Ciência e Arte  
**Lopes** – Equilíbrio Ácido-base e Hidroeletrólítico 2ª ed. revista e atualizada  
**Sonia Rolim** – Fitomedicamentos na Prática Ginecológica e Obstétrica  
**Tedesco** – A Grávida – Suas Indagações e as Dúvidas do Obstetra  
**Tedesco e Faisal** – Ginecologia Psicossomática  
**Tedesco e Zugaib** – Obstetrícia Psicossomática  
**Viana Leite** – Fitoterapia – Bases Científicas e Tecnológicas  
**Vieira de Lima** – Quimioterapia do Câncer Ginecológico 2a ed.  
**Vieira de Lima** – Oncologia Ginecológica  
**Vilela Ferraz** – Dicionário de Ciências Biológicas e Biomédicas  
**Vincent** – Internet – Guia para Profissionais da Saúde 2a ed.  
**Walter Tavares** – Antibióticos e Quimioterápicos para o Clínico (Livro Texto e Livro Tabelas)  
**Wroclawski e Rosenblatt** – HPV  
**Xenon** – Xenon 2008 – O Livro de Concursos Médicos (2 vols.)  
**Zago Covas** – Células-tronco  
**Zecchi de Souza** – Uroginecologia Prática  
**Zugaib** – Medicina Fetal 2a ed.  
**Zugaib** – Patologia da Gestação  
**Zugaib** – Pré-natal 3a ed.  
**Zugaib** – Protocolos Assistenciais da Clínica Obstétrica da FMUSP 2a ed.  
**Zugaib** – Vitalidade Fetal – Propedêutica e Avaliação  
**Zugaib e Bittar** – Protocolos Assistenciais da Clínica Obstétrica da USP 3a ed.  
**Zugaib e Bunduki** – Atlas de Ultra-Som Fetal, Normal e Malformações  
**Zugaib e Kahhale** – Síndromes Hipertensivas na Gravidez



www.atheneu.com.br

---

# Fitomedicamentos na Prática Ginecológica e Obstétrica

2ª edição

**SÔNIA MARIA ROLIM ROSA LIMA**

*Professora Adjunta Doutora do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Coordenadora do Ambulatório de Climatério do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de São Paulo. Professora do Curso de Pós-Graduação em Tocoginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

 **Atheneu**

---

São Paulo • Rio de Janeiro • Belo Horizonte

EDITORA ATHENEU

São Paulo — Rua Jesuíno Pascoal, 30  
Tel.: (11) 2858-8750  
Fax: (11) 2858-8766  
E-mail: [atheneu@atheneu.com.br](mailto:atheneu@atheneu.com.br)

Rio de Janeiro — Rua Bambina, 74  
Tel.: (21) 3094-1295  
Fax.: (21) 3094-1284  
E-mail: [atheneu@atheneu.com.br](mailto:atheneu@atheneu.com.br)

Belo Horizonte — Rua Domingos Vieira, 319 – conj. 1.104

Planejamento Gráfico: *Paulo Roberto da Silva*

Capa: *Equipe Atheneu*

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

LIMA, Sônia Maria Rolim Rosa  
Fitomedicamentos na prática ginecológica e obstétrica –  
2. edição – São Paulo: Editora Atheneu, 2009.

376 p.; 17,5 x 25 cm.

Vários colaboradores.

ISBN 978-85-388-0056-9

1. Ginecologia. 2. Matéria médica vegetal. 3. Medicina –  
Prática. 4. Obstetrícia. I. Título.

09-06842

CDD-615.321

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Fitomedicamentos: Prática ginecológica e  
obstétrica: Ciências médicas 615.321

LIMA, S.M.R.R.

*Fitomedicamentos na Prática Ginecológica e Obstétrica – 2ª edição*

© Direitos reservados à Editora ATHENEU – São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, 2009

## **Colaboradores**

### **ADRIANA BITTENCOURT CAMPANER**

*Professora Assistente Doutora do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe do Setor de Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.*

### **ÂNGELA MAGGIO DA FONSECA**

*Livre Docente em Ginecologia. Professora Associada do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.*

### **ANTONIO PEDRO FLORES AUGE**

*Professor Adjunto Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe da Clínica de Uroginecologia e Cirurgia Vaginal do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Coordenador do Conselho de Pós-Graduação do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

### **BENEDITO FABIANO DOS REIS**

*Pós-Graduando pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe da Clínica de Climatério do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Universidade do Vale do Sapucaí, Pouso Alegre-MG.*

### **CARLOS EDUARDO VITOR**

*Químico. Mestre em Farmacologia pela Universidade Federal de Santa Catarina. Analista no Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento do Aché Laboratórios Farmacêuticos Ltda.*

## **CECI MENDES CARVALHO LOPES**

*Médica Assistente Doutora da Clínica Ginecológica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Diretora Fundadora da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina – SOBRAFITO. Presidente da SOBRAFITO para o biênio 2007-2008.*

## **CÉLIA REGINA DA SILVA**

*Coordenadora do Ambulatório de Planejamento Familiar da Maternidade Escola da Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ. Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **CRILSE MARCELA GOMES BAGNOLI**

*Médica Estagiária no Curso de Especialização em Medicina Fetal – Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **CRISTINA DE SOUSA BEERENDS YAMADA**

*Farmacêutica Bioquímica e Industrial. Aperfeiçoamento em Farmacologia de Produtos Naturais pela UFPR. Especialista em Planejamento e Gestão de Negócios pela FAE – Faculdade de Administração e Economia – área de concentração: Gestão de Projetos.*

## **CRISTINA KAARI**

*Doutora em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP – Escola Paulista de Medicina – EPM.*

## **DAGOBERTO DE CASTRO BRANDÃO**

*Médico e Advogado. Sócio-Fundador e Diretor da Associação Médica Brasileira de Fitomedicina – SOBRAFITO. Diretor de P&D e Assuntos Regulatórios da PHC Pharma Consulting. Sócio-Fundador e Diretor da Federação Brasileira das Associações para o Estudo das Plantas Medicinais – FEBRAPLAME.*

## **DÉCIO LUÍS ALVES**

*Médico do Serviço de Ginecologia do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho – Universidade Federal do Rio de Janeiro. Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **EDMUND CHADA BARACAT**

*Professor Titular da Disciplina de Ginecologia da Faculdade de Medicina da USP. Professor Titular do Departamento de Ginecologia da UNIFESP-EPM.*



## **EDNA MARIA PETERS KAHHALE**

*Doutora em Psicologia Experimental pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo – USP. Professora do Departamento de Métodos e Técnicas em Psicologia da Faculdade de Psicologia da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC-SP. Professora e Pesquisadora do Núcleo de Psicossomática e Psicologia Hospitalar do Programa de Estudos Pós-Graduados em Psicologia Clínica da PUC-SP.*

## **EDUARDO BLANCO CARDOSO**

*Doutor em Ginecologia. Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.*

## **EDUARDO PAGANI**

*Doutor em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP. Gerente de Pesquisa Clínica das Indústrias Cristália Produtos Químicos e Farmacêuticos Ltda. Diretor de Educação da Sociedade Brasileira de Fitomedicina – SOBRAFITO.*

## **EMERSON FERREIRA QUEIROZ**

*Farmacêutico. Doutor em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Paris XI, França. Pós-Doutor em Fitoquímica pelas Universidades de Lausanne e Genebra, Suíça. Gerente do Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento do Aché Laboratórios Farmacêuticos Ltda.*

## **ERIKA TANINAGA**

*Farmacêutica. Analista Sênior do Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento do Aché Laboratórios Farmacêuticos Ltda.*

## **FABIO BAGNOLI**

*Pós-Graduando – Nível Mestrado – do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **HALINA FRANCISCA DOS SANTOS SILVA**

*Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – TEGO. Pós-Graduanda do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **HELIZABET SALOMÃO AYROZA RIBEIRO**

*Médica Assistente do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo. Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **JACQUELINE LEME LUNARDELLI**

*Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Médica Assistente da Clínica de Uroginecologia e Cirurgia Vaginal do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **JOSÉ JÚLIO DE AZEVEDO TEDESCO\***

*Professor Titular e Chefe da Disciplina de Obstetrícia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo.  
Professor do Curso de Pós-Graduação em Tocoginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. (\*in memorium)*

## **JOSÉ MENDES ALDRIGHI**

*Professor Titular de Ginecologia e Chefe da Clínica de Endocrinologia, Climatério e Anticoncepção do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Professor Livre Docente do Departamento de Saúde Materno-Infantil da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – USP. Pesquisador e Professor de Pós-Graduação do Instituto do Coração da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – InCor, FMUSP.*

## **LUC LOUIS MAURICE WECKX**

*Professor Titular do Departamento de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço da Universidade Federal de São Paulo e Professor Associado da Universidade Federal de São Paulo. Pesquisador do Instituto de Ciências Avançadas em Otorrinolaringologia, da Associação Médica Brasileira.*

## **LÚCIA DE FÁTIMA CAHINO DA COSTA HIME**

*Doutora em Medicina pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – USP. Professora Titular da Faculdade de Medicina da Universidade de Santo Amaro. Chefe da Disciplina de Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade Santo Amaro. Professora do Curso de Pós-Graduação em Saúde Materno Infantil da Universidade de Santo Amaro.*

## **LUIZ CARLOS BATISTA DO PRADO**

*Doutor em Ginecologia. Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.*

## **MARISA TERESINHA PATRIARCA**

*Médico Assistente Doutor em Medicina do Setor de Climatério do Departamento de Ginecologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.*



## **NELSON GONÇALVES**

*Professor Instrutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe do Setor de Sexologia do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.*

## **NILSON DONADIO**

*Professor Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe da Clínica de Infertilidade Conjugal do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.*

## **ODAIR ALBANO**

*Médico pela Universidade de Campinas – UNICAMP. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – TEGO – FEBRASGO. Administrador Hospitalar e de Sistemas de Saúde – FGV – Fundação Getúlio Vargas – São Paulo.*

## **PAULO AUGUSTO DE ALMEIDA JUNQUEIRA**

*Doutor em Ginecologia. Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.*

## **PAULO AYROZA GALVÃO RIBEIRO**

*Professor Assistente do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Doutor em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **ROBERTO ADELINO DE ALMEIDA PRADO**

*Professor Assistente Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Coordenador do Ambulatório de Ginecologia Endócrina do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.*

## **ROBERTO EUZÉBIO DOS SANTOS**

*Professor Adjunto Doutor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe do Setor de Oncologia Pélvica do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo e do Hospital de Referência da Mulher (Pérola Byington).*

## **ROSALY RULLI COSTA**

*Coordenadora do Programa de Reprodução Humana da Secretaria de Saúde do Distrito Federal. Coordenadora do Serviço de Reprodução Humana do Hospital Regional da Asa Sul – HRAS/DF. Presidente da Comissão Nacional de Climatério – SOBRAC.*

## **SEBASTIÃO PIATO**

*Professor Titular do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Livre Docente de Clínica Ginecológica e de Clínica Obstétrica pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo – EPM/UNIFESP.*

## **SHELDON RODRIGO BOTOGOSKI**

*Professor Auxiliar do Departamento de Ginecologia da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Curitiba – Pontifícia Universidade Católica – PUC-PR. Doutor pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Coordenador dos Ambulatórios de Ginecologia Endócrina, Climatério, Planejamento Familiar e Patologias Benignas Uterinas da Santa Casa de Curitiba – Aliança PUC-PR.*

## **SILVIA SAITO YAMADA**

*Médica do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo. Pós-Graduada do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **SORAIA DE CARVALHO**

*Médica Assistente do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de São Paulo. Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **SÓSTENES POSTIGO**

*Médico Ginecologista e Obstetra pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Pós-Graduando do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.*

## **TÂNIA DAS GRAÇAS MAUADIE SANTANA**

*Médica Especialista em Ginecologia e Obstetrícia – TEGO – FEBRASGO. Pós-Graduada em Educação e Terapia Sexual pela Sociedade Brasileira em Estudos da Sexualidade Humana – SBRASH. Coordenadora do Ambulatório de Sexologia do Hospital Pérola Byington – Centro de Referência e Especialização em Sexologia do Hospital Pérola Byington – CRESEX.*

**TSUTOMU AOKI**

*Diretor do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Professor Adjunto Doutor da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Chefe da Clínica de Endoscopia Ginecológica e Endometriose do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.*

**VALERIA PETRI**

*Professor Titular do Departamento de Dermatologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.*

**VICENTE RENATO BAGNOLI**

*Livre Docente em Ginecologia. Professor Associado do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.*

**VINICIUS FONTANESI BLUM**

*Mestre em Medicina pela UNIFESP.  
Ex-Docente da Disciplina de Gastroenterologia da Fundação do ABC-SP.  
Preceptor de alunos e residentes da Disciplina de Medicina de Urgência da UNIFESP. Médico da Disciplina de Gastroenterologia da UNIFESP.*

**WILSON MAÇA YUKI ARIE**

*Doutor em Ginecologia. Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP.*

## **Dedicatória**

*À minha mãe Sylvia,  
minha primeira professora,  
responsável por despertar em mim  
o prazer de estudar.*

*Aos meus filhos João Paulo e Luís Gustavo,  
pela luz, encanto, alegria, motivação  
e amor que trouxeram à minha vida.*

*Ao meu marido Francisco,  
meu companheiro, incentivador e amigo.*

## ***Agradecimentos***

Estamos conscientes de que um livro dificilmente é produto de ideia esporádica ou trabalho individual, sendo sempre fruto do somatório de esforços e pesquisas. O presente trabalho não foge à regra. Assim, gostaríamos de agradecer aos prezados amigos colaboradores, sem os quais a concretização de nossa proposta seria irrealizável.

Gostaria também de agradecer os colaboradores que forneceram as fotos que ilustram este livro:

Célia Regina da Silva;

Grupo Centroflora;

Cristina de Sousa Beerends Yamada;

Fundação Herbarium;

Décio Luís Alves;

Asociación Argentina de Fitomedicina;

Stacie E. Geller – Director, National Center of Excellence in Women's Health & UIC/NIH Center for Botanical Dietary Supplements Research, Chicago, Illinois, USA.

## ***Apresentação à Segunda Edição***

Quando organizamos a primeira edição de nosso livro, contávamos com o crescente interesse no estudo dos fitoterápicos no Brasil; realmente, segundo dados da Febrarma de 2007, o setor fitoterápico movimentava anualmente cerca de um bilhão de reais, com **512** medicamentos fitoterápicos registrados até 2008, sendo **80** fitoterápicos associados e **432** simples, ou seja, obtidos de derivados de apenas uma espécie vegetal. Assim, o conhecimento deste vasto arsenal terapêutico disponível para a classe médica tem constituído matéria de estudo e pesquisa em cursos tanto de Graduação quanto de Pós-Graduação.

Como a demanda para tratamentos opcionais tem aumentado, nossa ênfase deverá ser em produtos que, embasados em estudos epidemiológicos e clínicos, demonstrem eficácia e segurança. A OMS publicou, em maio de 2005, o documento “Política Nacional de Medicina Tradicional e Regulamentação de Medicamentos Fitoterápicos” que apresenta e discute a situação mundial a respeito das políticas e regulamentação nesta área, em que se incluiu o Brasil.

Nessa segunda edição, além de contarmos com os nossos excelentes colaboradores da primeira edição, que gentilmente atualizaram seus capítulos, novos assuntos foram introduzidos e profissionais de renome também foram convidados; temos, então, a descrição dos Fitomedicamentos com atuação no Sistema Digestório e Respiratório, no Trato Genital Inferior e com ação Anti-inflamatória; procuramos assim ampliar o conhecimento para os interessados no tema. O objetivo final deste livro é a melhora no atendimento médico com aumento das possibilidades de nosso arsenal terapêutico.

Esperamos, uma vez mais, que a leitura seja proveitosa e contribua para apresentá-lo ao tema e aumentar seus conhecimentos ou para o envio de sugestões para futuras publicações.

São Paulo, julho de 2009.

*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*

Editora



## ***Prefácio à Primeira Edição***

*Se quero curar, não me resta outro recurso, a não ser o de restituir-lhe as forças. Exatamente como eu faria para reavivar uma brasa quase apagada. Não preciso de fogo para isto, mas apenas de uma minúscula centelha. E uma centelha basta para atear fogo a uma floresta inteira.*

(Paracelso, 1493-1541)

Considerando-se que os medicamentos sintéticos tiveram sua origem há pouco mais de cem anos, verifica-se que a arte de curar e, dentro deste contexto, a história da própria Medicina, está intimamente ligada ao uso das plantas medicinais.

Desde a mais remota Antiguidade, as plantas medicinais fazem parte do arsenal terapêutico do curador. Em escritos considerados os mais antigos, há cerca de 3000 anos a.C., os chineses faziam referências à raiz do ginseng como a cura para todos os males; relatavam, ainda, o uso do ruibarbo, do acônito e da cânfora. Hipócrates (460–377 a.C.), considerado o “pai da Medicina”, seguido de outros como Dioscórides e Galeno, indicava, para cada doença, ao lado de tratamentos considerados adequados, o tratamento vegetal correspondente.

Assim evoluiu o uso de fitomedicamentos até os dias atuais. Em 1978 a Organização Mundial de Saúde, levando em consideração o uso histórico dos vegetais, a facilidade de obtenção, o baixo custo e os efeitos benéficos, determinou o início de programa mundial com o objetivo de avaliação e utilização destes métodos naturais para a cura das doenças.

Por outro lado, o alto custo dos medicamentos sintetizados e os efeitos secundários que podem resultar, facilitaram, principalmente nas últimas décadas, a retomada do interesse pelo uso das plantas medicinais. O reconhecimento deste fato está na

disposição de grandes laboratórios industriais iniciarem a sua produção e comercialização.

O Brasil também incorporou esta tendência mundial e o Ministério da Saúde em data recente recomendou fortemente a implantação do Programa de Fitoterapia na rede pública. Da mesma forma, constituiu-se o Grupo de Trabalho Interministerial para formular propostas para a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos.

No entanto, não houve, paralelamente à demanda aumentada, crescimento no número de relatos de pesquisas feitas com rigor científico desejado. Existem inúmeras publicações sobre os fitomedicamentos e fitoterápicos, principalmente dirigidas ao público leigo, porém poucas como trabalhos científicos controlados rigorosamente. Encontram-se na literatura raros livros destinados à orientação para o uso adequado e que sirvam como base para o desenvolvimento deste conhecimento tão antigo e tão atual.

A área de Obstetrícia e, principalmente, a de Ginecologia (isto, provavelmente, não só pela tradição, como também pela comprovação de efeitos benéficos no climatério) foram, e são, as que despertam talvez maior interesse.

A Profa. Dra. Sônia Maria Rolim Rosa Lima, conhecedora em profundidade e extensão do assunto, teve a feliz ideia de compilar em livro os aspectos mais importantes dos fitomedicamentos indicados em Tocoginecologia. Assim, com a colaboração de outros eminentes especialistas, tornou realidade este livro que vem preencher um vazio que se faz cada vez maior entre os especialistas.

Temos a certeza não só do sucesso do livro, mas também do valor que representa para os que querem ampliar o seu arsenal terapêutico, aliando aos medicamentos sintéticos conhecidos aqueles obtidos da própria Natureza.

Escrever o prefácio de um livro não é tarefa fácil. Sinto-me extremamente lisonjeado e creditado, como honraria recebida, o convite para que eu possa fazê-lo, principalmente pela falta de conhecimentos profundos sobre o tema.

Cumprimento a Professora Sônia e seus colaboradores pela excelência do trabalho.

São Paulo, março/2006.

*J. Júlio de A. Tedesco*

Professor Titular e Chefe da Disciplina de  
Obstetrícia do Departamento de Obstetrícia e  
Ginecologia da Santa Casa de São Paulo.

## ***Apresentação à Primeira Edição***

“Só sei que nada sei”.

Sócrates de Atenas

(cerca de 470/69-399 a.C.)

Nos últimos anos, muito se tem ouvido falar sobre medicamentos que possuem como característica comum serem derivados de produtos ativos de plantas: os fitomedicamentos. Vale lembrar que no Brasil, em 2005, a 11ª Conferência Nacional de Saúde recomendou, com ênfase, a implementação de Programa de Fitoterapia na rede pública, com regularização do uso de plantas medicinais, garantindo parcerias com Universidades para pesquisas e controle de qualidade, sob a fiscalização da Vigilância Sanitária. Recomendou, ainda, a regulamentação da produção e comercialização de produtos fitoterápicos e plantas medicinais, bem como a implementação de programas de incentivo ao desenvolvimento de projetos de fitoterapia e o fomento à implantação de laboratórios fitoterápicos, inseridos na política de assistência farmacêutica do Estado.

Em decreto publicado no DOU, em 18.02.2005, foi criado o Grupo de Trabalho Interministerial com o objetivo de formular a proposta da Política Nacional de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos, o que demonstra a preocupação do Estado com essa área da terapêutica, ainda pouco explorada de forma científica, no país.

Desde 1998, após a participação no Encontro Anual de Especialistas da Sociedade Norte-americana de Climatério (NAMS), o interesse pelos produtos derivados de princípios ativos provenientes de plantas foi-nos despertado e pudemos observá-lo, também, entre os profissionais de saúde dos Estados Unidos e do mundo, apesar de ser assunto de sobejo discutido no continente europeu. A partir de então, todos os eventos médicos têm programado, de modo constante e progressivo, conferências, palestras, mesas redondas e discussões sobre o tema.

O interesse e a necessidade de maior conhecimento sobre a matéria manifestam-se entre os que atuam tanto na área da saúde quanto na esfera pública. Assim, fomos estimulados a realizar uma obra que pudesse dar os subsídios básicos dessa ciência tão estudada em outros países e conhecida ainda por poucos entre nós.

Nossa primeira etapa foi procurar especialistas de renome nas diferentes áreas da especialidade que também demonstrassem interesse pelo tema. Não foi difícil, pois muitos deles militam na área há anos com trabalhos de pesquisa e publicações em literatura. Em seguida, procuramos a Editora Atheneu, conceituada pela sua excelência em publicações médicas, que imediatamente acolheu, apoiou e incentivou nossa ideia.

O livro não se restringe apenas a temas relacionados à área de Ginecologia e Obstetrícia, mas também abrange desde a história da Fitoterapia até a sua ação nos diferentes órgãos e sistemas. A história dos fitoterápicos assim como a importância do controle de qualidade e produção, quesitos básicos para o entendimento, estão na primeira parte. A segunda parte foi dedicada aos fitoestrogênios. Procuramos, em cada capítulo, dar ênfase inicialmente à fisiologia e fisiopatologia, para, depois, discorrer sobre os diferentes fitomedicamentos e seus mecanismos de ação.

Sem a pretensão de esgotar o tema, mas somente dar partida a futuras publicações, que, com certeza, se seguirão, completamos, assim, este livro. Destina-se a todo profissional de saúde com interesse em conhecer um pouco mais o assunto.

São Paulo, março de 2006.

*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*

Editora

# Sumário

- 1. A história da fitoterapia no Brasil, 1**  
*Dagoberto de Castro Brandão*
- 2. Fitomedicamentos: a importância do controle de qualidade e produção, 13**  
*Cristina de Sousa Beerends Yamada*
- 3. Fitomedicamentos utilizados em ginecologia e obstetrícia, 29**  
*Vicente Renato Bagnoli*  
*Ângela Maggio da Fonseca*  
*Wilson Maça Yuki Arie*  
*Paulo Augusto de Almeida Junqueira*  
*Crilse Marcela Gomes Bagnoli*
- 4. Fitomedicamentos no ciclo gravídico-puerperal, 35**  
*Célia Regina da Silva*  
*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*
- 5. Fitomedicamentos na Síndrome da Tensão Pré-menstrual, 47**  
*Roberto Adelino de Almeida Prado*  
*Décio Luís Alves*
- 6. Fitomedicamentos nas alterações funcionais benignas da mama, 55**  
*Rosaly Rulli Costa*
- 7. Fitomedicamentos e sistema digestório, 63**  
*Vinicius Fontanesi Blum*
- 8. Fitomedicamentos e sistema respiratório, 77**  
*Luc Louis Maurice Weckx*
- 9. Fitomedicamentos e sistema urinário, 89**  
*Antonio Pedro Flores Auge*  
*Jacqueline Leme Lunardelli*

- 10. Fitomedicamentos e sistema nervoso central, 99**  
*Ceci Mendes Carvalho Lopes*  
*Eduardo Pagani*
- 11. Fitomedicamentos e endometriose, 119**  
*Paulo Ayroza Galvão Ribeiro*  
*Tsutomu Aoki*  
*Helizabet Salomão Ayroza Ribeiro*  
*Nilson Donadio*
- 12. Fitomedicamentos e sexualidade, 131**  
*Tânia das Graças Mauadie Santana*  
*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*  
*Halina Francisca dos Santos Silva*  
*Nelson Gonçalves*
- 13. Fitomedicamentos e pele, 145**  
*Marisa Teresinha Patriarca*  
*Valeria Petri*
- 14. Fitomedicamentos em oncologia ginecológica, 159**  
*Soraia de Carvalho*  
*Roberto Euzébio dos Santos*
- 15. Fitomedicamentos e trato genital inferior, 169**  
*Adriana Bittencourt Campaner*
- 16. Fitomedicamentos de ação anti-inflamatória, 183**  
*Carlos Eduardo Vitor*  
*Erika Taninaga*  
*Emerson Ferreira Queiroz*
- 17. Fitoestrogênios: classificação e metabolismo, 205**  
*Ângela Maggio da Fonseca*  
*Vicente Renato Bagnoli*  
*Eduardo Blanco Cardoso*  
*Luiz Carlos Batista do Prado*  
*Fabio Bagnoli*
- 18. Mecanismos de ação dos fitoestrogênios, 211**  
*Odair Albano*
- 19. Fitoestrogênios e sistema ósseo, 225**  
*Ceci Mendes Carvalho Lopes*  
*Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime*
- 20. Fitoestrogênios e sistema cardiovascular, 233**  
*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*  
*Sheldon Rodrigo Botogoski*  
*José Mendes Aldrighi*



- 21. Fitoestrogênios na prevenção do câncer de mama, 243**  
*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*  
*Sheldon Rodrigo Botogoski*  
*Sebastião Piato*
- 22. Análise crítica das evidências terapêuticas dos efeitos do *Trifolium pratense*, 259**  
*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*  
*Benedito Fabiano dos Reis*  
*Décio Luís Alves*
- 23. Análise crítica das evidências terapêuticas dos efeitos da *Glycine max*, 271**  
*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*  
*Célia Regina da Silva*  
*Silvia Saito Yamada*
- 24. Análise crítica das evidências terapêuticas dos efeitos da *Cimicifuga racemosa*, 283**  
*Cristina Kaari*  
*Edmund Chada Baracat*
- 25. Climatério: Ômega 6 e suas propriedades terapêuticas, 293**  
*Lúcia de Fátima Cahino da Costa Hime*  
*Ceci Mendes Carvalho Lopes*
- 26. Considerações sobre adesão ao tratamento medicamentoso, 301**  
*Edna Maria Peters Kahhale*

## **Anexos**

**A. Relação oficial dos fitomedicamentos aprovados pela Anvisa em 2005, 321**  
*Sóstenes Postigo*  
*Odair Albano*  
*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*

**B. Relação oficial dos fitomedicamentos aprovados pela Anvisa em 2008, 331**  
*Sóstenes Postigo*  
*Odair Albano*  
*Sônia Maria Rolim Rosa Lima*

**Índice Remissivo, 343**